



Deutscher Alpenverein
Ludwigshafen am Rhein

Jahres

PROGRAMM

25

Vorwort	3
Teilnahmebedingungen	4
Erläuterung der Schwierigkeitsbewertung	7
Tourenleiter der Sektion	8
Wandern	10
Tageswanderungen (TW)	10
Mehrtägige Wanderungen (MW)	16
Mountainbike- und Radtouren (MTB)	22
Klettern (KL)	24
Alpin	30
Alpin: Klettern (AK)	30
Alpin: Klettersteig (KS)	32
Alpin: Bergwandern (BW)	34
Alpin: Bergsteigen (BS)	37
Alpin: Hochtouren (HT)	40
Wintersport (WS)	45
Ausbildung (AB)	46
Vereinsveranstaltungen (VV)	56
Sonstige Veranstaltungen (SV)	58
Jugendprogramm (JDAV)	61
Familien (FG)	72
Vorträge (VT)	74
Anfahrt zur Ludwigshafener Hütte	76
Jahresübersicht	78
Informationen und Ansprechpartner des DAV-LU	82

LIEBE SEKTIONSMITGLIEDER,

in diesen grauen Tagen, mit denen das Jahr zu Ende geht und der Jahreswechsel sich ankündigt, haben unsere engagierten Tourenleiter und andere Ehrenamtler schon wieder fleißig am Sektionsprogramm für 2025 gebastelt, welches wir auch dieses Jahr wieder stolz zu Weihnachten vorlegen können. Die gerade abgeschlossene Bergsaison bot ein vielfältiges Angebot und trotz mancher Widrigkeiten wie dem ausgeprägt instabilen Wetter zu Beginn des Sommers konnten doch fast alle Veranstaltungen durchgeführt werden. Besonders froh bin ich, dass es auch dieses Jahr keine ernsthaften Unfälle gegeben hat, obwohl einige Gruppen die ansonst so abstrakten ‚alpinen Gefahren‘ in Form von Steinschlag, Unwetter, etc. erlebt haben. Dies bestätigt immer aufs Neue unseren Kurs, bei Qualifikation und Fortbildungen der Tourenleiter keine Kompromisse zu machen.



Georg Kniese

Das Programm der kommenden Saison bietet eine gewohnt große Auswahl mit bewährten Angeboten in den Bereichen Wintersport, Wandern, Klettern, Vorträge, Ausbildung und Jugend – jeweils mit ein paar neuen Farbtupfern. Einige alte Klassiker wie die Familienwochenenden auf der Ludwigshafener Hütte, die Foto-Exkursionen oder das Pilzseminar feiern ihre Rückkehr. Dazu können wir aber auch ganz neue Angebote verzeichnen, so zum Beispiel erstmalig monatliche Sandstein-Kletterfahrten in den heimischen Wasgau oder aber ein Präventionsprogramm zur Stressreduktion durch gesundheitsorientiertes Bergwandern. Hervorheben möchte ich auch das nun schon traditionelle Hüttenfest am Reinighof, um das herum es ein vielfältiges Angebot für Groß und Klein geben wird.

Vorgestellt werden die einzelnen Veranstaltungen hier in diesem Heft, auf unserer Homepage www.dav-lu.de/programm, und vor allem bei der beliebten Sektionsveranstaltung:

Vorstellung des Jahresprogramms am 17. Januar 2025, 19:30 Uhr

in der Friedenskirche, Leuschnerstraße 56, 67063 Ludwigshafen-Friesenheim

Wie in den vergangenen Jahren informieren die Tourenleiter an den Ständen im direkten Gespräch über ihre Touren. Außerdem startet das Anmeldeverfahren, welches wir nach der erfolgreichen Einführung der Online-Anmeldung in der vergangenen Saison nun noch einmal verbessert haben. Wie gehabt brauchen wir von jedem Interessenten die DAV-Mitgliedsnummer (steht auf Euerm DAV-Ausweis) sowie die Angabe eines Notfallkontaktes mit Telefonnummer. Meldet Euch gerne in Ruhe von zuhause aus an.

Ich freue mich mit Euch auf ein vielseitiges und abwechslungsreiches Bergjahr 2025 sowie viele gemeinsame Sektionsveranstaltungen, wo wir uns sicherlich begegnen werden.

Georg

1. Anmeldeverfahren und -formular

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen können in der Regel nur mittels eines **elektronischen Formulars** online vorgenommen werden. Dieses wird ab dem 17.01.25 freigeschaltet und steht dann auf der Homepage unter den jeweiligen Veranstaltungen, sowie bei der Vorstellung des Jahresprogramms über QR-Code zur Verfügung. Aus Risiko-Managementgründen muss zwingend von jedem Interessenten die **DAV-Mitgliedsnummer** (steht auf dem DAV-Ausweis) sowie die Angabe eines **Notfallkontaktes** mit Telefonnummer angegeben werden. Für Tagesveranstaltungen erfolgt die Anmeldung in der Regel nicht online, sondern -auch kurzfristig-direkt beim jeweiligen Tourenleiter. Die entsprechenden Kontaktdaten werden bei der jeweiligen Veranstaltungsausschreibung auf der Homepage veröffentlicht. Wer bei der Anmeldung Probleme hat, darf sich gerne an unsere Geschäftsstelle unter der email info@dav-lu.de wenden.

2. Anmeldeschluss, Zahlung des Teilnehmerbeitrags, Storno

Für jede Veranstaltung ist ein individueller **Anmeldeschluss** angegeben. Nach diesem Zeitpunkt wird der/die verantwortliche Tourenleiter*in die per Anmeldeformular registrierten Interessierten informieren, ob sie an der Tour teilnehmen können oder zunächst auf der Warteliste stehen. Mit dieser Zusage entsteht die Pflicht, innerhalb von zwei Wochen den zur Veranstaltung ausgewiesenen **Teilnahmebeitrag** auf das Sektionskonto zu überweisen. Eine eventuell anfallende Kautions für externe Buchungskosten ist ebenfalls zu entrichten. Werden diese Zahlungen nicht geleistet, wird der/die Teilnehmer*in von der Teilnahmeliste gestrichen und eine Person der Warteliste rückt nach. Sollte ein*e Teilnehmer*in nach erfolgter Zahlung seine Teilnahme absagen müssen (**Storno**), so besteht kein Anrecht auf Rückzahlung; allerdings wird die Sektion in der Regel gezahlte Beträge abzüglich von real angefallenen Kosten und Verwaltungskosten zurücküberweisen. Solche Absagen/Stornos sind unverzüglich und schriftlich/per email an die Geschäftsstelle zu richten unter info@dav-lu.de.

3. Externe Kauttionen

Immer mehr Übernachtungsstützpunkte, wie z.B. viele Alpenhütten, verlangen bei der Reservierung von Plätzen eine Anzahlung/Kautions, die oft schon Monate im Voraus fällig wird. Da diese Reservierung durch die Sektion im Namen der Teilnehmenden vorab vorgenommen wird, erhebt die Sektion bei vielen Veranstaltungen zusammen mit der eigentlichen Teilnahmegebühr eine Kautions pro Teilnehmer*in. Da die finale Begleichung der Übernachtungskosten auf den Hütten in der Regel vor Ort durch die Teilnehmenden selbst vorgenommen wird und dort kein einheitliches Vorgehen zur Verrechnung besteht, können gegebenenfalls im Nachgang der Tour Teile oder der Gesamtbetrag der Kautions von den Teilnehmenden geltend gemacht und von der Sektion an sie zurück überwiesen werden. Sollten der Sektion jedoch durch das Verhalten des Teilnehmenden (wie z.B. kurzfristige Absage) reale externe Kosten entstanden sein, werden diese dem/der Teilnehmer*in in Rechnung gestellt und mit der Kautions verrechnet.

4. Sektionsvorrang

Teilnahme an sämtlichen Sektionsveranstaltungen ist nur für Mitglieder des Deutschen Alpenvereins möglich. Vorrang haben jeweils die Mitglieder der Sektion Ludwigshafen. Mitglieder anderer Sektionen zahlen einen erhöhten Unkostenbeitrag und sollen ermutigt werden, sich bei der Sektion Ludwigshafen als C-Mitglied anzumelden.

5. Programmänderungen

Während der Sektionsveranstaltungen erforderlich werdende Programmänderungen (z.B. Tourenabbruch wegen schlechten Wetters oder Änderung im Ablauf des Ausbildungsprogramms) liegen allein im Ermessen des Tourenleiters/der Tourenleiterin. Müssen Sektionsveranstaltungen aus unvorhergesehenen Gründen oder wegen zu geringer Anzahl an Teilnehmenden abgesagt werden, ergeht rechtzeitig eine Nachricht. In diesem Fall wird der Teilnahmebeitrag zurückgezahlt. Weitergehende Ansprüche an die Sektion können nicht geltend gemacht werden.

6. Ausschluss von Sektionsveranstaltungen

Sollte ein*e Teilnehmer*in entgegen den Anweisungen des Tourenleiters/der Tourenleiterin durch sein Verhalten die eigene Sicherheit oder die der Gruppe gefährden bzw. sich nicht in die Gruppengemeinschaft einfügen, so wird die Person auf eigene Kosten und Haftung von der weiteren Teilnahme an der Sektionsveranstaltung ausgeschlossen.

7. Bild-, Ton- und Filmaufnahmen

Der/die Teilnehmer*in willigt ein, dass von ihr/ihm im Rahmen von Sektionsveranstaltungen hergestellte Fotos und Videos von der Sektion Ludwigshafen am Rhein zur Berichterstattung über die jeweilige Veranstaltung veröffentlicht werden dürfen. Die Sektion Ludwigshafen am Rhein darf derartige Fotos und Videos insbesondere auf Social-Media-Accounts (Facebook, Instagram, Snapchat), auf ihrer Website sowie in ihrer Vereinszeitschrift veröffentlichen.

Diese Einwilligung kann der/die Teilnehmer*in jederzeit und ohne Nachteile gegenüber der Sektion Ludwigshafen am Rhein widerrufen.

8. Datenschutz

Wir verweisen auf die Datenschutzrichtlinie der Sektion Ludwigshafen, die unter anderem auf der Sektionshomepage eingesehen werden kann (<https://www.dav-lu.de/datenschutz>). Mit der Anmeldung zu Veranstaltungen erkennen die Teilnehmer diese Richtlinie an. Weiterhin willigen die Teilnehmenden ein, dass ihre Kontaktdaten zur Organisation von Fahrgemeinschaften mit anderen Teilnehmenden geteilt werden. Teilnehmer können diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

9. Haftung

Bergsport ist nie ohne Risiko! Sämtliche Mitglieder sind im Rahmen ihrer Mitgliedschaft beim DAV unfallversichert (Rettungs-, Bergungs- und Suchkosten) und haftpflichtversichert (Personen- und Sachschäden). Alle Teilnehmer*innen einer Sektionsveranstaltung müssen sich der Tatsache bewusst sein, dass bergsportliche Unternehmungen, egal welcher Art, mit Risiken verbunden sind, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Jede*r Teilnehmer*in an einer Sektionsveranstaltung muss daher anerkennen, dass die Sektion Ludwigshafen und ihre ehrenamtlichen Tourenleiter*innen – soweit gesetzlich zulässig- von jeglicher Haftung, sowohl dem Grunde als auch der Höhe nach, freizustellen sind, die über den Rahmen der Mitgliedschaft im DAV, sowie über den für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht. Dies gilt nicht für die Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit. Die Teilnehmer*innen einer Sektionsveranstaltung erkennen mit Ihrer Anmeldung zu einer Sektionsveranstaltung diese Haftungserklärung an.

LU-Alpin

NEWSLETTER



Alle Infos aus unserem Verein findest du zeitnah auf unserer Homepage und in unserem Newsletter. Jetzt anmelden!

dav-lu.de



JAHRESBEITRÄGE DER DAV SEKTION LUDWIGSHAFEN

A Vollmitgliedschaft	80,00 €	KJ Mitgliedschaft	50,00 €
B Mitgliedschaft	40,00 €	(Kinder/Jugendliche bis 18)	
(Ehe-/Lebenspartner; ab 70 Jahre)		Familienmitgliedschaft	120,00 €
C Zweitmitgliedschaft	30,00 €	Aufnahmegebühr	30,00 €
D-Juniorenmitgliedschaft	60,00 €	Informationen zu Ermäßigungen (z.B. Studierende) finden sie auf dav-lu.de	
(bis 25 Jahre)			

Schwierigkeitsbewertung von Touren

Um den Interessierten an den Touren und Veranstaltungen des DAV Ludwigshafen einen schnellen und objektiven Überblick über die persönlichen und technischen Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung zu geben, wird zu jeder Veranstaltung eine Einstufung entlang einer vierstufigen Skala (gering – mittel – groß – sehr groß) sowohl für die Kondition als auch für die jeweiligen technischen Erfordernisse gegeben.

Zu beachten ist, dass die Konditionsskala für alle Veranstaltungen gleich definiert ist, die Stufen der technischen Skala aber in Abhängigkeit der jeweiligen Disziplin (Klettern, Skitouren, Bergwandern, ...) definiert werden. Die detaillierten Erläuterungen sämtlicher Anforderungsprofile finden Sie auf der Website des DAV Ludwigshafen (www.dav-lu.de/Programm/Schwierigkeitsskala), als Faltblatt hier in der Heftmitte und in der Sektionszeitschrift „Lu-Alpin“ oder auf der Sektionsgeschäftsstelle.

Die Einstufungen sind zur Orientierung gedacht und die tatsächlichen Anforderungen auf Tour können in Abhängigkeit von Wetter, Verhältnissen oder Klimawandelfolgen gegebenenfalls sehr stark variieren. Außerdem werden Anforderungen subjektiv unterschiedlich wahrgenommen.

Rückfragen zu den zu erwartenden Anforderungen sollen bitte an den/die jeweilige/n Tourenleiter*in gerichtet werden.

Symbole der vier Schwierigkeitsstufen:



Eine genaue Einführung in die neuen Schwierigkeitsstufen gibt es in der Heftmitte.

ONLINE- ANMELDUNG

Die Anmeldung für alle Touren
läuft ONLINE über ein Formular:

dav-lu.de/Programm/Anmeldung



Zur Durchführung der Veranstaltungen in ihrem Programm kann die Sektion Ludwigshafen auf eine große Zahl von engagierten Ehrenamtlichen bauen:

Wanderleiter



Isabella Adams



Barbara Wilhelmi



Ingrid Knopf



Jürgen Fink



Andrea Schnauber-Wieland



Birgit Karpf



Wolfgang Lang



Rainer Brinkmann



Gita Enderlein

Trainer C Bergwandern



Stefan Adams



Miriam Sauer
Zusatzqualifikation:
Übungsleiterin B
Prävention



Kathleen Rauch
Zusatzqualifikation:
Übungsleiterin B
Prävention

Kletterbetreuer



Heino Blankertz



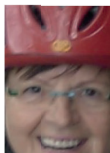
Ilona Saalfeld



Karl Kiefer



Jürgen Schneider



Maria Schneider



Pelin Yildiz



Gunrar Weinacht



Thomas Schaller

Trainer C Sportklettern



Stephan Erling



Malte Flachmann



Marco Blauth
(Indoor)



Thomas Külz
(Indoor)

Trainer C Bergsteigen & Klettersteig



Sylvia Buhl



Klaus Schäffner



Christian Stolina



Florian Fuchs



Martin Schneider



Michael Röder



Axel Petermann



Vlad Stoica



Gunnar Weinacht
(i.A.)

Trainer B Alpinklettern



Stefan Müller



Jochen Gärtner

Trainer Skibergsteigen



Frank Hahnenberger



Bernd Müller



Jochen Gärtner

Trainer B Hochtouren



Georg Kniese



Dominik Ochmann



Ulrich Dauner

Allgemeine Informationen Tageswanderungen:

Zur Anmeldung und Fragen bitte direkt an den Tourenleiter wenden, Kontakt-Daten sind im Programm-Text angegeben, alle Tourenleiter*innen können per e-mail unter der jeweiligen Adresse: **vorname.nachname@dav-lu.de** erreicht werden.

Ansonsten gelten die allgemeinen Teilnahmeregelungen für Sektionsveranstaltungen.

Treffen zur Abfahrt ist jeweils 15 Minuten vor der angegebenen Abfahrtszeit, bzw. 15 Minuten vor dem Startzeitpunkt der Tour am Startpunkt.

Treffpunkt/Abfahrt in Ludwigshafen ist meist Felix-Bowling-Center, mit Parkmöglichkeit dort, bzw. Hbf Ludwigshafen, oder auch Bhf Ludwigshafen-Mitte. Bitte den jeweiligen Text beachten!

Bitte immer ausreichend Flüssigkeit zum Trinken einpacken und bei Rucksacktouren auch Essen. Eine Einkehr kann nicht immer garantiert werden.

Mögliche Änderungen zur Ausschreibung werden rechtzeitig auf unserer homepage oder per Newsletter mitgeteilt.

TW 01
Kondition  **Technik** 
So. 16.02.25 Kraichgau: ein bisschen laufen im Winter

Eine Wanderung über die Hügel und durch die Weinberge des Kraichgaus.

Leitung: Gita Enderlein

Voraussetzungen: ca. 14 km, Hm bis zu 350

Ausrüstung: wetterbedingt; Einkehr wird geplant, ist aber nicht sicher

ÖPNV-freundlich

TW 02
Kondition  **Technik** 
Sâ. 15.03.25 Orientierungswanderung: Kaltenbrunnertal mit dem DAV Speyer

Gestartet wird zwischen 8.00 Uhr und 10.00 Uhr. Bei der Anmeldung bitte die gewünschte Startzeit angeben, damit ich sie so weit möglich berücksichtigen kann. In der Gaststätte Kaltenbrunnerhütte findet die anschließende Einkehr mit Siegerehrung statt. Die Strecke ist, auf der Ideallinie ca. 15 km lang und weist ca. 450 hm auf. Der Organisator übernimmt keine Haftung!

Leitung: Andreas Kolb

Voraussetzungen: Umgang mit Karte + Kompass

Ausrüstung: Rucksackverpflegung, Wanderschuhe, Kompass, Kugelschreiber

Optional: Höhenmesser, Wanderkarte/Topo 1:25000

Anmeldung: andreas.kolb@dav-speyer.de

TW 03

Kondition  Technik **So. 16.03.25 Ebbes mit Geologie: 250 Mio. Jahre Erdgeschichte von Alsterweiler zur Kalmit**

Exkursion in die Entstehungsgeschichte des Pfälzerwaldes

Von Alsterweiler führt der Weg über Kalmit, Rotsohlberg und Hahnenschnitt durch 250 Mio Jahre Pfälzer Erdgeschichte. Der Weg führt überwiegend über gut begehbare Wanderwege ohne technische Schwierigkeiten, Trittsicherheit erforderlich. Schlusseinkehr ist in der Klausentalhütte geplant, von dort noch 2km, 25 Minuten zurück zum Parkplatz.

Leitung: Heino Blankertz

Voraussetzungen: ca. 17 km, 700 hm, 6 h Gehzeit. Gute Kondition erforderlich

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, Tagesproviant

Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Kalmithöhenstrasse in Alsterweiler.

TW 04

Kondition  Technik **So. 30.03.25 Triftenanlagen bei Elmstein**

Vom Start bei der Einmündung des Legelbachs in den Speyerbach geht es rund um den Legelberg, vorbei an den zahlreichen noch vorhandenen Einrichtungen der Holztrift. Die Strecke beträgt ca. 16 km bei 400 hm.

Leitung: Gunnar Weinacht

Voraussetzungen: Gute Grundkondition erforderlich; überwiegend gut begehbare Wanderwege ohne technische Schwierigkeiten; moderate Steigungen

Ausrüstung: angepasst an aktuelle Wetterbedingungen; Rucksackverpflegung

Treffpunkt: 10:00 am Parkplatz „An der Schmelz“ in Elmstein

TW 05

Kondition  Technik **So. 13.04.25 Mühlenromantik im Ordenswald**


Die höchsten Erhebungen auf dieser Strecke werden die Brücken über irgendweche Straßen sein. Jede der drei Etappen beträgt etwa 11 km. Es geht los mit dem Fahrrad am Bahnhof Schifferstadt in Richtung Hassloch. Bei der Aumühle wechseln wir das Fortbewegungsmittel und laufen eine Mühlenrunde. Hier ist eine Einkehr geplant. Die dritte Etappe wieder mit dem Fahrrad bis Neustadt-Böbig. Und eines der größten Menschheitsprobleme wird gelöst werden: "Wo entspringt der Rehbach?".

Leitung: Jürgen Fink

Ausrüstung: Fahrrad und Helm und Fahrradschloss

Treffpunkt: Bahnhof Schifferstadt - 9:00Uhr, Fahrrad kostet am Wochenende nichts

ÖPNV-freundlich

TW 06 **Kondition**  **Technik** 
So. 27.04.25 **Im tiefen Pfälzerwald
Rundwanderung um Neidenfels**



Auf einer Rundwanderung ab Neidenfels kommen wir an den Resten zweier Burgen vorbei. Während der Tour werden wir an einem lauschigen Plätzchen picknicken und ebenso die Pfälzer Hüttenkultur genießen.

Leitung: Ingrid Knopf, Birgit Karpf
 Voraussetzungen: 15 km 400 hm im Auf- und Abstieg ca. 4,5 Stunden Gehzeit
 Ausrüstung: Wanderausrüstung und festes Schuhwerk
 Treffpunkt: Ludwigshafen Hbf 9.15 Uhr oder Zustieg nach Absprache
ÖPNV-freundlich

TW 07 **Kondition**  **Technik** 
Sa. 17.05.25 **Hüttenfesttour rund um den Eyberg**

Abmarsch um 10:00 an der Ludwigshafener DAV-Hütte (am Reinigshof). Von dort geht es über den Aussichtsturm Eyberg zur PWV-Dahn im Schneiderfeld zur Einkehr - weiter zum Büttelwoog und vorbei am „Durstigen Felsen“ über die Reinigshofquelle zur Ludwigshafener DAV-Hütte um ca. 15.30 zurück.



Leitung: Wolfgang Lang
 Voraussetzungen: 13 km, 360 hm, überwiegend gut begehbarer Wege, Trittsicherheit erforderlich
 Ausrüstung: festes Schuhwerk, ggf. Wanderstöcke, Rucksackverpflegung für das 2. Frühstück
 Treffpunkt: Ludwigshafener Hütte, 10:00 Uhr

TW 08 **Kondition**  **Technik** 
Sa. 16.08.25 **Astronomische Wanderung im Kraichgau**

Auf historischen Hohlwegen wandern wir von Zeutern zur Sternwarte Kraichtal. Auch wenn wir bei Tageslicht nicht in die Sterne schauen können, erhalten wir einen Einblick in unser Sonnensystem und unsere Heimatgalaxie. Danach lassen wir den Abend bei der Schlusseinkehr ausklingen.

Leitung: Klaus Karpf
 Voraussetzungen: 13 km 300 hm im Auf- und Abstieg ohne technische Schwierigkeiten; moderate Steigungen; Trittsicherheit erforderlich
 Treffpunkt: 13:15 Uhr am Bahnhof Zeutern, Anreise mit ÖPNV oder Fahrgemeinschaften in Absprache
ÖPNV-freundlich

TW 09

Kondition Technik **So. 21.09.25 Albtal - Große Runde - Teufelsmühle**

Von Bad Herrenalb vorbei an den Felsenlöchern vorbei zum Aussichtsturm auf der Teufelsmühle. Dann weiter zum Langmartskopf und durch das Gaistal wieder zurück nach Bad Herrenalb.

Leitung: Rainer Brinkmann


Voraussetzungen: ca. 16 km, 650 hm, in 5-6 h reine Gehzeit

Ausrüstung: Wetterangepasst. Eine Einkehr unterwegs ist zwar geplant, kann aber nicht garantiert werden!

Treffpunkt: ca. 10:30 h S-Bahnhof Bad Herrenalb. Mit S-Bahn ab LU ca. 8:30 h, bitte anmelden, um Fahrgemeinschaften für BW-Ticket zu organisieren!

ÖPNV-freundlich

TW 10

Kondition Technik **So. 19.10.25 Über Berg und Tal im Pfälzerwald**

Anspruchsvolle Rundwanderung. Wir starten im reizvoll gelegenen Örtchen Eußertal. Von dort wandern wir in einer Acht zum Annweiler Forsthaus und zurück. Dabei passieren wir zwei klassische Aussichtspunkte des Pfälzer Waldes: den landschaftlich schönen Allmersberg. Dieser bietet einen spektakulären Blick über die sanften Hügel des Wasgau bis hinüber ins Elsass. Der zweite Aussichtspunkt, der Kirschfels, lenkt den Blick zurück, mit dem Allmersberg im Vordergrund bis zur Haardt.

Leitung: Barbara Wilhelmi

Voraussetzungen: 25 km, 750 hm, 7 h Gehzeit

Ausrüstung: Rucksackverpflegung, Mittagseinkehr geplant, Wanderstöcke für steile Passagen

Treffpunkt: 7:45 Kletteranlage oder 8:30 am Parkplatz Ortsausgang Eußertal, 50m nach Abzw. Birkenthalerhof, Fahrgemeinschaften erwünscht.

TW 11 **Kondition**  **Technik** 
So. 16.11.25 **Dreck-weg-Trek
...der Alpenverein räumt auf**

Es wird noch nach einer würdigen Dreck-weg-Trek Strecke gesucht. Vorschläge sind willkommen. Aber eines ist mal sicher; am 16.11. wird mit Handschuhen und Greifzange der Wald nach Dreck durchkämmt. Die Strecke wird kurz sein und nach den aktuellen Dreck-weg-Anforderungen aktuell angepasst.

Leitung: Jürgen Fink

Voraussetzungen: wie immer: keine Allergie gegen Dreck und sich danach bücken...

Ausrüstung: ergonomische Greifzange wird gestellt, Handschuhe, Müllsäcke

TW 12 **Kondition**  **Technik** 
So. 07.12.25 **Jahresabschlusswanderung**

Alle Jahre wieder ...: Unsere Jahresabschlussfahrt „ins Blaue“, d.h. der Startpunkt und das Ziel werden erst kurz vorher bekannt gegeben. Wir wandern in zwei Gruppen zu unserer gemütlichen Abschlusseinkehr. Genügend Zeit für Plätzchen- und Glühweinpausen inbegriffen.

Leitung: Stefan Adams, Isabella Adams

Voraussetzungen: Zwei Wandergruppen, eine mit 15-20 km Strecke und eine mit ca. 12 km; Höhenmeter: nicht zu viel. Rucksackverpflegung und Kleidung nach Wetterlage

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, ggf. Wanderstöcke, Rucksackverpflegung für tagsüber

Anreisehinweis: Für Anfahrt mit ÖPNV treffen wir uns ca. 8:30 Uhr am Hbf Ludwigshafen zur gemeinsamen Abfahrt. Selbstfahrer bekommen den Starttermin und -ort einen Tag vorher mitgeteilt.

Anmeldeschluss: 01.12.2025

ÖPNV-freundlich



Peaks of Balkan



Albtal



Tageswanderung zum Hüttenfest

Allgemeine Informationen Mehrtageswanderungen:

Für alle Touren ist Online-Anmeldung erforderlich. Bei Problemen bitte an die Geschäftsstelle oder den Tourenleiter wenden.

Es gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen für Sektionsveranstaltungen.

MW 01Kondition Technik 

Sa. 01.03.25 - Nibelungensteig Teil 2: Von Hesseneck nach Freudenberg
Di. 04.03.25 Winterwanderung für Einsteiger

Wir haben im 2. Teil des Nibelungensteiges den Sandstein-Odenwald erreicht. Die Berge sind sanfte Hügel und die Steigungen nicht mehr so groß. Verteilt auf 4 Tage legen wir 60 km zurück und haben 1750 Höhenmeter zu bewältigen. Mit Standquartier in Amorbach müssen wir Gepäck nur am 1. und 4. Tag tragen.

Leitung: Isabella Adams

Anzahl: 12 Personen

Voraussetzungen: leichte Mittelgebirgswanderung, etwa 3,6 km/h

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Regen!

Vorbesprechung: 31.01.25, 18:00 Uhr; Kletteranlage

Anreisehinweis: Anreise mit Bahn, Deutschlandticket oder VRN

Teilnahmegebühr: 40 € (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 17.01.2025

MW 02Kondition Technik 

Do. 08.05.25 - Wandern im Schwäbischen Wald
So. 11.05.25

Wir gehen mitten in den Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald. Grüne Mischwälder, tief eingeschnittene Schluchten, Streuobstwiesen und das Welterbe Limes gilt es zu entdecken. Ausgehend von unserem Standquartier in Sulzbach/Murr, im Rems-Murr-Kreis gelegen, unternehmen wir Wanderungen zwischen 10-16 km.

Leitung: Andrea Schnauber-Wieland

Anzahl: 8 Personen

Voraussetzungen: leichte bis mittelschwere Wanderungen,
teilweise anspruchsvolle Steigungen, schmale Pfade

Ausrüstung: Wandern mit Tagesrucksack, ggfs. Wanderstöcke und Kleidung
nach Wetterbedingungen

Teilnahmegebühr: 40 € (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 08.02.2025

MW 03

Kondition  Technik **Fr. 16.05.25 - Zwei-Tage-Weitwanderung zum DAV-Hüttenfest**
Sa. 17.05.25 ...eine alte Idee fortsetzen...

Auf ein Neues: Die „Mehrtages-Weitwanderung“ zu unserem Hüttenfest 2025 startet am Hbf Pirmasens. Und in einer Zwei-Tages-Wanderung über Wanderwege, nicht ohne alle offenen Hütten zur Einkehr auszulassen, mit Übernachtung im PWV-Wanderheim „Hohe List“ bei Eppenbrunn erwandern wir über Fischbach unser Ziel: die Hütte am Reinigshof.

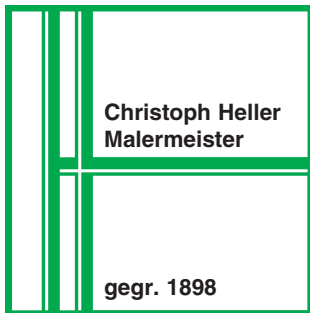
Leitung: Stefan Adams, Isabella Adams

Anzahl: 10 Personen

Ausrüstung: wettergerechte Kleidung; Rucksackverpflegung
für den ersten Tag, Abendessen beim PWV; ggf. WanderstöckeAnreisehinweis: Per Bahn (Deutschland-/VRN-Ticket empfohlen)
nach Pirmasens-Hbf ca. 9:20h; dann ggf. mit Bus aus der Stadt

Teilnahmegebühr: 15 € (Sektion LU), 35 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 28.04.2025

**Christoph Heller**
Maler- und
GipserbetriebRoonstraße 23
67061 Ludwigshafen

Tel.: 06 21/56 99 40

Fax: 06 21/58 44 53

AUSSTELLER FÜR
GEBÄUDEENERGIEAUSWEIS**Ausführung sämtlicher Maler- und Tapezierarbeiten**
Wärmedämmung • Bodenbelegarbeiten
Innen- und Außenputze • eigener GerüstbauE-Mail: maler.heller@t-online.de www.maler-gipser-heller.de

MW 04Kondition  Technik **So. 18.05.25 - Wanderungen im Kaiserstuhl
So. 25.05.25 für Seniorinnen und Senioren (65+)**

Die geplanten Wanderungen sind vergleichbar mit unseren Mittwoch-Wanderungen im Pfälzer Wald. Trittsicherheit, Kondition für circa 6-stündige Wanderungen und gute Wanderschuhe sind erforderlich. Die Wanderungen werden 8 bis 12 km lang sein mit bis zu 300 Höhenmeter. Starten werden wir jeden Tag von unserem Hotel in Bötzingen. Wir werden Orchideen suchen, Hohlwege durchwandern, auf Aussichtstürme steigen, Mammutbäume bewundern und in einer alten Wasserleitung durch einen Berg wandern. Und sollte es mal regnen, dann können wir einen Ausflug nach Freiburg oder Breisach machen. Jeder Teilnehmer bucht sein Hotelzimmer selbst.

Leitung: Bernd Müller

Anzahl: 15 Personen

Voraussetzungen: 100 - 300 Höhenmeter, 8 - 12 km lange Wanderungen

Ausrüstung: Wanderkleidung, Tagesrucksack, Wanderstöcke

Anreisehinweis: Anreise mit PKW oder Bahn

Anmeldeschluss: 20.01.2025

MW 05Kondition  Technik **Mi. 20.08.25 - Schwäbischer Albsteig Teil 2
So. 24.08.25 von Hechingen nach Bad Urach**

Auch der 2. Teil des Schwäbischen Albsteigs ist recht anspruchsvoll. Es sind etliche steile und ausgesetzte Pfade entlang des Albtraufs zu bewältigen. Unsere Etappen sind 20-24 km lang und wir überwinden pro Tag 500-700 hm. Insgesamt gehen wir 100 km und 2700 hm. Wir übernachten in Hotels und einmal in einem Wanderheim des Schwäbischen Albvereins.

Leitung: Isabella Adams, Stefan Adams

Anzahl: 12 Personen

Voraussetzungen: anspruchsvolle Mittelgebirgswanderung mit Gepäck, etwa 3,8 km /h, Trittsicherheit erforderlich

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Regen!

Vorbesprechung: 27.6.25, 18:00 Uhr, Kletteranlage

Anreisehinweis: An- und Abreise mit dem Zug, Deutschlandticket empfohlen

Teilnahmegebühr: 40 € (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 25.05.2025

Genieße herzliche **Gastfreundschaft**,
kreative **Gaumenfreuden**
und einen **sympathischen Service**
in der **einmaligen Atmosphäre**
des **Hofgutes von 1733**



Two for one Menue - Montag
Ladies Night - Donnerstag
Minimalismus Deluxe - Freitag (1. im Monat)
Möllers Barbecue - Freitag (4. im Monat)

A la carte-Essen: **Landlust und Hofgenuss**
Erstklassige Weine,
Getränke-Spezialitäten **aus der Region**





Auf Euer Kommen
freut sich Inhaber
Tobias Zürn mit Team



Öffnungszeiten Restaurant
Montag, Donnerstag, Freitag,
Samstag: 18 Uhr - 23 Uhr
(Küche bis 21 Uhr)



Restaurant und Hotel **Salischer Hof**, Burgstraße 12, **67105 Schifferstadt**
06235 9310 | info@salischer-hof.de

MW 06Kondition Technik **Sa. 11.10.25 - Kultur und Wandern am Neckarsteig****Mo. 13.10.25**

Wanderung von Eberbach nach Gundelsheim auf dem Neckarsteig in drei Etappen, bei der wir Natur, Kultur und das Wandererlebnis miteinander verbinden. Bei unseren Tagesetappen entlang des Neckars zwischen 14 und 20 km geht es durch weite Wälder und offene Wiesen, vorbei an alten Burgen und malerischen Städtchen. Besichtigungen sind nach Absprache möglich.

Leitung: Birgit Karpp, Ingrid Knopf

Anzahl: 12 Personen



Voraussetzungen: Gesamt 50 km, 1200 hm im Auf- und Abstieg, Trittsicherheit und Kondition für Tagesetappen bis max 20 km mit Rucksack

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, geeignete Wanderkleidung (Packliste bei Vorbesprechung)

Vorbesprechung: 21.05.2025, Kletteranlage

Teilnahmegebühr: 40 € (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 22.03.2025

MW 07Kondition Technik **Sa. 27.12.25 - Zwische de Johr****So. 28.12.25 2-Tages-Winterwanderung in der Südpfalz**

2-Tageswanderung (am zweiten Tag eine kürzere Tour) in der Südpfalz mit Übernachtung in unserer Hütte am Reinigshof. Abendessen und Frühstück wird organisiert. Begleitet werden wir von unserem Hüttenhund Lolo.

Leitung: Christian Stolina

Anzahl: 10 Personen

Ausrüstung: Wanderschuhe, Wanderbekleidung, Rucksack, Tagesproviand

Anreisehinweis: Organisiert bitte Fahrgemeinschaften!

Teilnahmegebühr: 30 € und 50 € - inklusive Übernachtung/HP

Anmeldeschluss: 15.12.2025

LU-Alpin

NEWSLETTER



Alle Infos aus unserem Verein findest du zeitnah auf unserer Homepage und in unserem Newsletter. Jetzt anmelden!



dav-lu.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Deutscher Alpenverein
Sektion Ludwigshafen am Rhein e.V.

Anzeigen: Silvia Schied info@dav-lu.de
Inhalt: Georg Kniese georg.kniese@dav-lu.de
Florian Wagner florian.wagner@dav-lu.de

Gestaltung&Druck: TKSv design, www.tksv.de

Kontakt: info@dav-lu.de

Auflage: 1.400

Erscheinungstermin: jährlich zum Jahreswechsel

Aktuelle Informationen, Veranstaltungshinweise und Terminänderungen sind in unserer Infoschrift **LU-alpin** oder auf unserer Homepage www.dav-lu.de zu finden.

Bildnachweise:


DAV-LU/DAV/JDAV: S. Erling (25,29), V. Stoica (50,51,53), F. Wagner (56,67), S. Adams (15). Pixabay: SiSerge (30), Simon (32), Bruno (33), Helmer Lortz (36), Klaus Stebani (38), Enrique (39), Meco (59), Gaby Stein (69), Pexels (74), Mariusz (75), DAV (restliche Bilder)

Grafiken: Alpenverein, OpenStreetMaps (76)

MOUNTAINBIKE - UND RADTOUREN:

Bei allen Sektionsveranstaltungen im Mountainbike- und Radtouren Programm besteht Helmtragepflicht.

MTB 01

Kondition 

Technik 

**Jeweils am
zweiten Sa.
im Monat**

Monats-MTB-Tour

Sa. 08.02.2025
Sa. 08.03.2025
Sa. 12.04.2025
Sa. 14.06.2025
Sa. 12.07.2025
Sa. 09.08.2025
Sa. 13.09.2025
Sa. 11.10.2025
Sa. 08.11.2025

Die Teilnahme an den Touren, mit der entsprechende Einladung, ist nur über eine Anmeldung in unseren E-Mail-Verteiler möglich. Auch können die Touren aus organisatorischen Gründen nicht immer exakt an den vorgesehenen Daten stattfinden oder es werden manchmal Sondertouren eingeschoben.

Leitung: Norbert Jahn, Wolfgang Nonnenmacher, Bruno Jester

Voraussetzungen: Die Touren steigern sich langsam

Ausrüstung: MTB-Ausrüstung

Anmeldung: cun.jahn@t-online.de



GT 01

Kondition  Technik **Sa. 17.05.25 Graveltour zum Hüttenfest**

Von Bad Dürkheim aus fahren wir mit dem Renn-/Gravelbike über Strassen und Schotterwege quer durch den Pfälzerwald zur Hütte am Reinigshof. Keine e-Bikes.

Leitung: Georg Kniese

Anzahl: 5 Personen

Voraussetzungen: Rennrad/Gravel-Tour mit ca. 100km und bis zu 2.000hm auf öffentlichen Straßen und Waldpisten.

Ausrüstung: Gravelbike oder schottertaugliches Rennrad. Kein e-Bike.

Vorbesprechung: Wird mit Teilnehmenden ausgemacht

Treffpunkt: Riesenfass-Parkplatz in Bad Dürkheim

Anmeldung: Online-Formular

Anmeldeschluss: 17.03.2025

MTB 02

Kondition  Technik **Sa. 17.05.25 MTB-Radtour am Hüttenfest**

Wir unternehmen eine schöne MTB-Tour rund um die Ludwigshafener Hütte und sind rechtzeitig zur Festeröffnung wieder zurück.

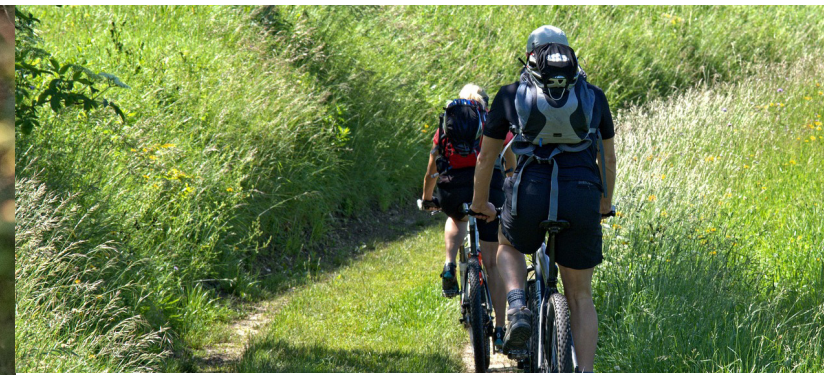
Leitung: Norbert Jahn

Ausrüstung: MTB, Helm

Treffpunkt: Ludwigshafener Hütte, 9:30 Uhr

Anmeldung: cun.jahn@t-online.de

Anmeldeschluss: 10.05.2025



Informationen zur Kletteranlage

Unsere Kletteranlage ist vom 02. April bis zum 22. Oktober 2025 jeweils Mittwoch nachmittags von 17:00 bis 21:00 Uhr bzw. bis zum Sonnenuntergang geöffnet. Die Kletteranlage ist auch für Anfänger geeignet.

Es besteht die Möglichkeit sowohl im Toprope als auch im Vorstieg zu klettern. Es ist eigenes Material (Gurt, Seil, Sicherungsmaterial) mitzubringen.

Die Kletteranlage wird von erfahrenen Sektionsmitgliedern betreut. Neulinge und Besucher melden sich bei den jeweiligen Verantwortlichen zwecks Einweisung und Kenntnisnahme der Kletterregeln und stellen sich kurz vor. Nur so kann eine optimale Betreuung und ein geregelter Kletterbetrieb gewährleistet werden.

Es besteht die Möglichkeit, den Vorstiegsschein zu erwerben, Unkostenbeitrag 5,- Euro. Termine dazu nach Vereinbarung.

Die Betreuung wird von Heino Blankertz (heino.blankertz@dav-lu.de mobil 0172 523 7031) koordiniert.

Nähere Informationen zur Kletteranlage finden Sie auf unserer Homepage:

www.dav-lu.de unter Klettern sowie unter Aktuelles.

Sofern nicht anders angegeben, ist für jede Mehrtagestour eine Anmeldung über das Online-Formular erforderlich.



KL 01

Kondition Technik **Kletterfahrten in den Wasgau**

- 11.01.25:** 12h, Hundsfels
15.02.25: 11h, Hochstein ÖPNV gut
15.03.25: 10h, Schmalbühler Fels ÖPNV sehr gut
05.04.25: 10h, Bärenbrunner Hof (2-Tages-Tour) ÖPNV gut
17.05.25: 9h, Ludwigshafener Hütte (siehe KL 04)
13.09.25: 10h, Bruchweiler Geierstein ÖPNV gut
18.10.25: tbd
01.11.25: 11h, Gimbelhof (Elsass) - Klettern und Wandern

Wir treffen uns, um gemeinsam die Felsen der Südpfalz unsicher zu machen, neue Gipfelbucheinträge zu schreiben und schöne Wege kennenzulernen. Geklettert wird in allen Schwierigkeitsgraden, Alters- u. Gewichtsklassen. Mal waabig, rissig, kaminig, rund oder plattig und was die spannenden Sandsteinformationen sonst noch bereit halten. Jeweils in angemessener Seilschaftgröße mit Rücksicht auf andere Partien am Fels.

An allen Felsen finden sich moderate Normalwege und weitere Wege mit ausreichend Luft nach oben. Interessierte bitte in die WhatsApp-Gruppe aufnehmen lassen, um Fahrgemeinschaften zu bilden, kurzfristige Infos zu erhalten, sich auszutauschen, etc.

Leitung: Malte Flachmann 0157-80481186; Stefan Müller 0176-65733697

Voraussetzungen: Eigenständiges u. -verantwortliches Klettern nach persönlichem Niveau. Es wird auch mal ein Toprope geben.

Ausrüstung: Alles was zum sicheren Klettern nach DAV Lehrmeinung gehört. Inklusive Seile!



Vorbesprechung: kurzfristige WhatsApp Kommunikation

Anreisehinweis: In Eigenregie. Bitte bildet über die WhatsApp-Gruppe Fahrgemeinschaften. ÖPNV ist bei den meisten Felsen möglich.

Anmeldung: malte.flachmann@dav-lu.de , stefan.mueller@dav-lu.de

Teilnahmegebühr: nur Eigenkosten je nach Termin, andere Sektionen: 20 €



KL 02 **Kondition**  **Technik** **So. 13.04.25 - Klettern in Südfrankreich****Sa. 19.04.25 Buis les Baronnies***Klettern in gut abgesicherten Routen, Zelten oder Chalet auf Campingplatz*

Leitung: Ulrich Dauner

Anzahl: 5 Personen

Voraussetzungen: Klettern ab UIAA 3, Sicherungstechnik

Ausrüstung: komplette Kletterausrüstung

Anreisehinweis: Fahrgemeinschaften

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 03.03.2025

KL 03 **Kondition**  **Technik** **Do. 08.05.25 - Ran an den Kalk!****So. 11.05.25 Sportklettern im Frankenjura im 6. und 7. Grad***Endlich ist der Winter rum, ihr habt keine Lust mehr auf die Kletterhalle und seid hochmotiviert - dann seid ihr hier richtig, um den Schwung aus der Halle am Fels in tolle Routen umzumünzen.*

Leitung: Stefan Erling

Anzahl: 8 Personen

Voraussetzungen: Vorstieg (onsight) in gut gesicherten Routen im Mittelgebirge im 5. UIAA-Grad

Ausrüstung: Eigene Kletterausrüstung (Outdoor), je Seilschaft ein 60m-Seil

Vorbesprechung: 08.04.2025, 18:00 Uhr, im Kletterzentrum Extrem in Ludwigshafen

Teilnahmegebühr: 70 € (Sektion LU), 90 € (andere Sektionen) + 50 € Kautions

Anmeldeschluss: 01.03.2025

KL 04Kondition Technik **Gipfelbücher sammeln im Lämmerdeich
Klettern zum Hüttenfest****Sa. 17.05.2025**

In der Pfalz befinden sich annähernd 200 Gipfel, die mit einem Gipfelbuch ausgestattet sind. In diesem Jahr kümmern wir uns um die Gipfel rund um den Lämmerdeich.

Leitung: Stefan Müller


Anzahl: 6 Personen

Voraussetzungen: Klettern: 2.-5. UIAA Grad auf dem leichtesten Anstieg, Sicherungs- u. Abseiltechnik plus 10-15km Wegstrecke von Fels zu Fels

Ausrüstung:alles was es zum sicheren Klettern im Sandstein braucht.....

Treffpunkt: 09:00 Uhr an der Ludwigshafener Hütte

Anmeldeschluss: 05.05.2025

KL 05Kondition Technik **So. 03.08.25 - Klettertouren bei Briancon
So. 10.08.20 in der Sonnenstube der Alpen**

*Sport und alpines Sportklettern vom Feinsten! Nachstieg in Touren bis mind. 5a.
Unterkunft im Gasthof in Briancon.*

Leitung: Jochen Gärtner

Anzahl: 5 Personen

Voraussetzungen: Beherrschung der Sicherungs- und Abseiltechnik auch im alpinen Gelände; Trittsicherheit und solide Kondition für sichere Zu- und Abstiege; Nachstieg bis mind. 5a, Vorstieg nach eigenem Können erwünscht.

Ausrüstung: Kletterausrüstung für Sportklettern und Mehrseillängen, Zustiegsschuhe, Bergschuhe

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 03.02.2025

KL 06Kondition Technik **Do. 04.09.25 - Sandsteingipfel im 5. und 6. Grad****So. 07.09.25 Klettern in der Südpfalz***Tolle Routen im Pfälzer Sandstein im Vorstieg selbst absichern und dabei den Umgang mit Friends und Klemmkeilen verbessern.*

Leitung: Stefan Erling

Anzahl: 6 Personen

Voraussetzungen: sicherer Vorstieg in der Südpfalz im 4. UIAA-Grad, Erfahrung im Legen von Friends und Klemmkeilen

Ausrüstung: Eigene Kletterausrüstung (Outdoor), je Seilschaft ein 70m Seil sowie ein Satz Friends und Klemmkeile

Vorbesprechung: 12.08.2025, 18:00 Uhr, im Kletterzentrum Extrem in Ludwigshafen

Teilnahmegebühr: 70 € (Sektion LU), 90 € (andere Sektionen) + 50 € Kautions

Anmeldeschluss: 31.03.2025

KL 07Kondition Technik **Mo. 20.10.25 - Sportklettern in Finale Ligure****So. 26.10.25 Klassiker und neue Perlen des Sportkletterns***Nicht nur die klassischen Gebiete, sondern auch neue Perlen im Hotspot der 80er/90er Jahre wollen (wieder-)entdeckt werden! Nachstieg in Touren bis mind. 5c. Unterkunft in Gasthaus oder FeWo in Finale*

Leitung: Jochen Gärtner

Anzahl: 5 Personen

Voraussetzungen: Beherrschung der Sicherungs- und Abseiltechnik im Sportklettergebiet; Nachstieg bis mind. 5c, Vorstieg nach eigenem Können erwünscht.

Ausrüstung: Kletterausrüstung für Sportklettern

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 03.02.2025



Allgemeine Informationen zu Alpinen Touren (Bergwandern, Bergsteigen, Hochtouren,...)

Bei allen Touren werden eine angemessene Kondition und persönliche technische Fähigkeiten entsprechend der Einstufungen auf den entsprechenden Skalen vorausgesetzt. Diese Einstufungen sind als Orientierungsgrößen gedacht und die tatsächlichen Anforderungen auf Tour können in Abhängigkeit von Wetter, Verhältnissen oder Klimawandelfolgen gegebenenfalls sehr stark variieren.

Mitglieder, die sich erstmals zu einer Sektionstour anmelden, müssen auf jeden Fall vorher an einem Ausbildungskurs teilgenommen haben, oder persönlich bekannt sein. Die für die Tour benötigte Ausrüstung wird in den jeweiligen €orbesprechungen mit den Tourenleitern festgelegt. Für Sektionstouren können einige persönliche alpine Ausrüstungsgegenstände in der Regel bei Verfügbarkeit in der Sektionsgeschäftsstelle gegen Gebühr ausgeliehen werden.

AK 01

Kondition  Technik 

So. 06.07.25 - PLAISIR im Wallis Sa. 12.07.25 - von allem ebbes im Saastal -

Von unserem Standort im Walliser Saastal lassen sich sowohl alpine Mehrseillängenwege, als auch Klettersteige angehen. Alles im Genussbereich mit 4000er Hintergrund. Sofern Wetter und Verhältnisse mitspielen laesst sich vielleicht auch noch einer besteigen.

Leitung: Stefan Müller

Anzahl: 4 Personen

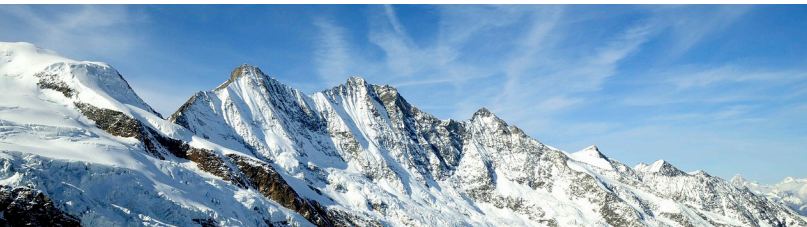
Voraussetzungen: Klettern bis UIAA IV, Firn bis 40 Grad, ca. 1000Hm, Gehzeiten zwischen 6h und 9h

Ausrüstung: Siehe Ausrüstungsliste. Diese wird nach Anmeldeschluss mit weiteren Infos an die Teilnehmenden versendet.

Anreisehinweis: mit dem Auto in Fahrgemeinschaft

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kaution

Anmeldeschluss: 30.03.2025



AK 02Kondition Technik **Do. 10.07.25 - Mehrseillängenklettern****Mo. 14.07.25 rund um die Bächlitalhütte Grimselpass***Plaisirklettern in der Schweiz am Grimselpass und Bächlitalhütte, Übernachtung auf der Bächlitalhütte*

Leitung: Michael Röder, Thomas Külz

Anzahl: 10 Personen

Voraussetzungen: Hüttenzustieg 3h, Klettern bis 4c, Technik für Mehrseillängen

Ausrüstung: Doppelseil, Kletterausrüstung, Helm

Anreisehinweis: mit dem Auto in Fahrgemeinschaft

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 28.02.2025

AK 03Kondition Technik **So. 27.07.25 - Klettern in den Lienzer Dolomiten****Sa. 02.08.25 Alpinklettern an der Karlsbader Hütte***Klettern bis zum IV - Schwierigkeitsgrad an meist gut gesicherten Touren. Abstieg Klettersteig oder zu Fuß.*

Leitung: Ulrich Dauner

Anzahl: 3 Personen

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Klettern bis IV, Sicherungstechnik, Eigenständiges Abseilen

Ausrüstung: komplette Kletterausrüstung

Anreisehinweis: mit dem Auto in Fahrgemeinschaft

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 14.04.2025


ONLINE-

ANMELDUNG

Die Anmeldung für alle Touren

läuft ONLINE über ein Formular:

dav-lu.de/Programm/Anmeldung

KS 01Kondition Technik **Sa. 26.04.25 - Burgenklettersteig Manderscheid**
So. 27.04.25 Alpin in der Eifel

Tag 1

*Anreise zur Jugendherberge**Begehung des Übungsklettersteig: B/C*

Tag 2

*Etappe Lieser: C/D**Etappe Oberburg: C**Etappe Niederburg: D**Rückreise mit der Bahn*

Leitung: Florian Fuchs

Anzahl: 6 Personen



Voraussetzungen: Klettersteigerfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung

Anreisehinweis: mit der Bahn

Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen) + 30 € Kaution

Anmeldeschluss: 31.03.2025

KS 02Kondition Technik **So. 22.06.25 - Bergtouren / Klettersteige im Rofan**
Do. 26.06.25*Klettersteige bis C/D, 4-5 h Gehzeit, max. 800m Höhenmeter*

Leitung: Ulrich Dauner

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Klettersteigerfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich


Ausrüstung: Klettersteigausrüstung

Anreisehinweis: Fahrgemeinschaften

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kaution

Anmeldeschluss: 31.03.2025



KS 03Kondition Technik **Sa. 05.07.25 - Sportklettersteige im Ötztal****Di. 08.07.25**

Aus dem Standort in Längenfeld im Ötztal starten wir zu Tagestouren in Sportklettersteigen, z.B. Lehner Wasserfall, Obergurgl Zirbenwald, Stuibenfall bis Schwierigkeit C. Für Hochmotivierte gibt es auch die Möglichkeit in Schwierigkeit D zu gehen.

Leitung: Michael Röder, Gunnar Weinacht

Anzahl: 12 Personen

Voraussetzungen: Sportklettersteige Kat C (D)

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung

Anreisehinweis: Fahrgemeinschaften

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 27.01.2025

KS 04Kondition Technik **Mi. 27.08.25 - Über den Stöpselzieher auf die Zugspitze****Sa. 30.08.25 Klettersteigtour**

Tag 1: Anreise mit der Bahn und Übernachtung im Hostel Ehrwald

Tag 2: Zustieg zur Wiener-Neustädter-Hütte (6km; 6h; 1300hm)

Tag 3: auf dem Stöpselzieher zum Zugspitzgipfel und zur Reintalangerhütte (9km; 7h; 800/1600hm auf/ab)

Tag 4: über Garmisch zum Zug und zurück (14km; 5h)

Leitung: Florian Fuchs, Martin Schneider

Anzahl: 8 Personen

Voraussetzungen: Schwierigkeit A/B, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

Ausrüstung: Hüttenschlafsack, Wanderausrüstung, Klettersteigausrüstung

Anreisehinweis: mit der Bahn

Vorbesprechung: 02.07.2025, Kletteranlage

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 31.03.2025



BW 01

Kondition Technik **Stressreduktion & gesundheitsorientierte
Fitnesssteigerung durch Bergwandern**

Was? leichte Wanderungen im Wald oder am Berg als vorbeugende Maßnahme um gesund und aktiv zu bleiben oder zu werden und kleine Zeiteinseln schaffen, in denen es nur darum geht, sich bewusst und langsam in der Natur zu bewegen und diese durch kleine Übungen intensiver wahrzunehmen

Wozu? Reduktion des persönlichen Stresslevels und sanfte Steigerung der individuellen Fitness durch die positive Wirkung der Natur auf die Gesundheit von Körper, Geist und Seele.

Wie? an sechs Terminen im Wald und eine viertägige Tour im alpinen Gelände mit Standquartier.

Wer? jedes Sektionsmitglied ab 18 Jahre mit Lust auf Natur und Bewegung und Bereitschaft, sich Neuem zu öffnen, in besonderem Maße diejenigen, die lange nicht körperlich aktiv waren und welche eine Änderung hin zu einem weniger stressbelastenden Lebensstils erreichen möchten.

Wer nicht? Mitglieder mit akut behandlungsbedürftigen, psychischen und oder physischen Erkrankungen, es sei denn auf Empfehlung des/der behandelnden Arzt/Ärztin.

Wann? Mitte März bis Anfang November zu verbindlichen Terminen.

Kosten? der Preis beinhaltet sämtliche angebotenen Termine, nicht aber die Unterbringung und Verpflegung. Gegebenenfalls können die Kosten teilweise von Ihrer Krankenkasse erstattet werden.

Samstag 15.03.25 9:00 Uhr - 10:30 Uhr
zum Kennenlernen

Samstag 22.03.25 9:00 Uhr - 12:00 Uhr
1.+ 2. Einheit ab jetzt alle Termine verbindlich!

Sonntag 30.03.25 9:00 Uhr - 12:00 Uhr
3.+ 4. Einheit

Samstag 05.04.25 9:00 Uhr --12:00 Uhr
5.+ 6. Einheit

Donnerstag 29.05.25 - Sonntag 01.06.2025 Kleinwalsertal
7.-10. Einheit

Samstag 27.09.25 9:00 Uhr - 10:30 Uhr
11. Einheit

Samstag 08.11.25 9:00 Uhr - 10:30 Uhr
12. Einheit

Leitung: Miriam Sauer, Kathleen Rauch

Anzahl: 12 Personen

Teilnahmegebühr: 180 € (Sektion LU), 250 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 10.02.2025

BW 02Kondition Technik **Sa. 05.07.25 - Bergtour über dem Virgental****Fr. 11.07.25**

Nach dem Aufstieg auf eine Berghütte in der Lasöring-Gruppe in den Hohen Tauern mit vollem Gepäck mit vollem Gepäck, werden wir von dort einige Touren mit leichterem Tagesgepäck unternehmen. Um zu unserem nächsten Quartier zu kommen, müssen wir wieder unser volles Gepäck schultern. Auch hier erwartet uns eine eindrucksvolle Landschaft, welche wir wiederum mit leichtem Tagesgepäck erwandern.

Leitung: Miriam Sauer, Kathleen Rauch


Anzahl: 12 Personen

Voraussetzungen: konzentriertes Gehen bis 1200hm und bis zu 8 h. Tlw. mit Gepäck auf einer Höhe von 1200 - 3098 m,

Teilnahme am Ausbildungswochenende oder persönlich bekannt

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 24.02.2025

BW 03Kondition Technik **Sa. 12.07.25 - Im dinarischen Gebirge zu den „Peaks of the Balkan“****Mo. 21.07.25 8 Wandertage in den „albanischen Alpen“**

Wir werden von lokalen Bergführern über die schönsten Etappen des „Peaks-of-the-Balkan-Trails“ geführt. Darunter eine 4-Tage-Streckenwanderung auf über 2.400m mit Grenzüberschreitung ins Kosovo und Montenegro und die Besteigung des Taljanka, eines über 2.000m hohen Aussichtsberges.

Im Preis von 1.250€, (250€ AZ/Kautions; Rest individuell vor/bei Abreise) sind, sind neben den Übernachtungen enthalten: Jeweils HP (ohne Getränke) und Lunchpaket für den Tag. Das Gepäck kann bis zu 15kg pro Person zwischen den Übernachtungen transportiert werden.

Leitung: Stefan Adams

Anzahl: 15 Personen

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 1000 Hm auf und ab an einem Tag (bis 5 h Gehzeit) auf schmalen Wanderpfaden, Trittsicherheit notwendig. Teilnehmer sollten persönlich bekannt sein, ggf. bei einer gemeinsamen Wanderung.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste wird an Teilnehmer rechtzeitig gegeben.

Anreisehinweis: Tour startet ab Tirana Flughafen am 12.07.2025.

Ende ebenfalls dort am 21.07.

Vorbesprechung: 10.01.2025, 18:00 Uhr, Hütte an der Kletteranlage, LU

Teilnahmegebühr: Keine Sektionsgebühr - Kosten und Anzahlung siehe Textbox

Anmeldeschluss: 06.01.2025

BW 04

Kondition Technik **Sa. 30.08.25 - Bergtour auf dem Salzburger Almenweg**
Fr. 11.09.25

Isabella und ich wollen unser Faible für Weitwanderungen nächstes Jahr auf dem Salzburger Almenweg ausleben und würden bis zu 4 Begleiter für jeweils mehrere Tage bis zu einer Woche, mitnehmen. Der Weg ist anstrengend, weil er im Bundesland Salzburg die Alm-Höhen bis über 2000m durch Talpassagen hindurch verbindet. Er hat aber zwischendurch immer wieder flachere Abschnitte mit „Panorama“-Sichtmöglichkeit bis weit in die Ostalpen hinein. Teilnehmer sind eingeladen, an der genauen Tourenplanung mitzuarbeiten!

Leitung: Stefan Adams, Isabella Adams

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Teilweise Etappen mit bis zu 1500 hm im Auf- und/oder Abstieg (an einem Tag) und bis zu 8 h Gehzeit. Teilnehmer persönlich bekannt.

Ausrüstung: Für Hochgebirge und Mehrtageswanderung.

Wird bei Vorbesprechung besprochen.

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 24.02.2025



BS 01Kondition  Technik **Fr. 22.08.25 - Hoch über Innsbruck****Di. 26.08.25 Klassisches Bergsteigen im Karwendel**

Von der Bergstation der Hafelekarbahn über den Goetheweg zur Pfeishütte (1922). Von dort Touren auf die umliegenden Gipfel, wie Rumer Spitze (2.453 m, Vordere Stempeljochspitze (2.529 m, Hintere Stempeljochspitze (2.543 m), Pfeisspitze (2.345 m), Lattenspitze (2.340 m), Sonntagskarspitze (2.575 m), Kaskarspitze (2.580 m), Östliche Praxmarerkarspitze (2.636 m), Hintere Bachofenspitze (2.666 m). Am letzten Tag Abstieg zurück zur Seilbahn über Varianten des Aufstiegsweges.

Leitung: Christian Stolina

Anzahl: 5 Personen

Voraussetzungen: 1000 Hm, 2. Grad, Erfahrung im seilfreien Gehen auch im exponierten Gelände

Ausrüstung: laut Ausrüstungsliste

Anreisehinweis: Gemeinsame Fahrt mit dem Zug

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kaution

Anmeldeschluss: 14.04.2025

BS 02Kondition  Technik **Mo. 25.08.25 - 5-Hüttentour Uri****Sa. 30.08.25 Berg- und Gletschertour im Schweizer Kanton Uri**

Diese Berg- und Gletschertour bringt uns auf überwiegend als T4 eingestuften anspruchsvollen und ausgesetzten Wegen von Göschenen am Gotthardtunnel Eingang im Norden bis westlich vom Sustenpass durch die Urner Alpen. Dabei werden neben T4 Wege mit Klettersteigstellen auch der Klettersteig Salbitbrücke sowie das Sustenhorn als Gletschertour bestiegen.

Leitung: Axel Petermann, Klaus Schäffner

Anzahl: 8 Personen

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit zur Begehung von ausgesetzten Bergwegen mit Klettersteigpassagen B sowie Gletscherbegehung. Höhenunterschiede bis 1100Hm im Auf- oder und Abstieg.
Teilnahme am Basiskurs alpin oder persönlich bekannt.

Ausrüstung: Gletscherausrüstung und Klettersteigset

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kaution

Anmeldeschluss: 24.03.2025

BS 03

Kondition  Technik **Fr. 29.08.25 - Via Alta della Verzasca****Mi. 03.09.25 Fünf Tage ausgesetzt!**

1. Tag: Anfahrt nach Cugnasco (ca. 5 1/2 Stunden). Zustieg via Capanna Borgna zur Capanna Cornavosa

2. Tag: Von der Capanna Borgna zur Capanna Cornavosa, Gehzeit 8-10 Stunden über die Gipfel von El Poncion Piota (2439m), El Poncion di Leghitt (2445m) und El Poncion dal Venn (2477m) zur Capanna Cornavosa (1991m). Schwierigkeit T6.

3. Tag: Von der Capanna Cornavosa zur Capanna d'Efra, Gehzeit etwa 8 Stunden via Cima di Rierna (2461m) und die Cima di Cagnone (2518m). Schwierigkeit T5.

4. Tag: Von der Capanna d'Efra zur Capanna Cognora, Hochalpiner Übergang, rund 8-10 Stunden über den Verbindungsgrad der Gipfel von Pizzo Cramosina (2718m), Madom Gröss (2746m) und Pizzo di Mezzodi (2708m). Schwierigkeit T6.

5. Tag: Von der Capanna Cognora zur Capanna Barone (2712m)

Hier sind 2 Varianten möglich:

- Ohne Gipfelberührung, rund 4 Stunden, Schwierigkeit T4.

- In rund 6 Stunden via Pizzo dei Laghetto (2443m), Pizzo della Bedeia (2666m).

6. Tag: Von der Barone-Hütte nach Sonogno, Fahrt nach Cugnasco, Heimfahrt

Leitung: Sylvia Buhl

Anzahl: 5 Personen

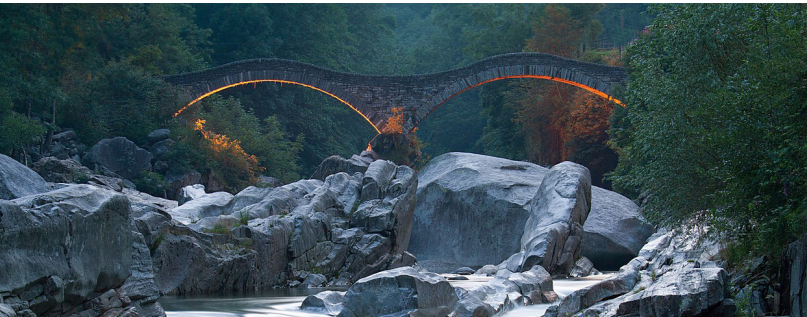
Voraussetzungen: Anspruchsvolles Alpinwandern, zw. 800 und 1650Hm, T6, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, freies Klettern im 2. Grad, Teilnahme am Ausbildungswochenende oder persönlich bekannt

Ausrüstung: Wanderausrüstung, evt. Klettersteigset, Helm, Selbstverpflegung für tagesüber


Anreisehinweis: Wenn realisierbar mit den ÖV

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kaution

Anmeldeschluss: 14.04.2025



BS 04

Kondition Technik **Sa. 30.08.25 - Rund um die Coburger Hütte****Do. 04.09.25 Erzwingen von Alpinen Steigen und Klettern im II Grad***Hallo, wir möchten euch folgende Touren rund um die Coburger Hütte anbieten...**Sonnenspitze Überschreitung - Klettern II**Drachenkopf - leichte Kletterei I**Wankspitz - Klettersteig C**Die Teilnehmer sollten entweder persönlich bekannt sein oder am Ausbildungswochenende teilnehmen. Dort wird es dann nach dem regulären Teil ein Probeklettern geben.*

Leitung: Florian Fuchs, Martin Schneider

Anzahl: 6 Personen

Voraussetzungen: Trittsicherheit erforderlich, Steige bis C, Klettern im II Grad, gute Kondition, ca. 1000 hm/Tag

Ausrüstung: Kompl. Klettersteigausrüstung mit Helm und kleines Grundsortiment Klettern (Schrauber, Schlingen usw.)

Anreisehinweis: mit der Bahn

Vorbesprechung: 02.07.25, 19:00 Uhr, Kletteranlage

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 30.04.2025



HT 01

Kondition Technik **Sa. 28.06.25 - Urner Hochtouren****Di. 01.07.25 Kombinierte Touren um den Sustenpass**

Im Gebiet rund um den Sustenpass wählen wir lohnende Hochtouren aus einer Vielzahl an Möglichkeiten aus (Grassen, Fünffingerstöck, Sustenspitz, Gwächtenhorn, ...). Die Touren werden je nach Wetter, Verhältnissen und Teilnehmern vor Ort festgelegt.

Leitung: Dominik Ochmann, Georg Kniese

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Grundausbildung in alpinem Fels und Eis; Klettern bis III+; erste Erfahrungen in Gletschertouren; Kondition für täglich 1000+ Höhenmeter


Ausrüstung: Komplette Hochtourenausrüstung.
Kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden.

Anreisehinweis: Fahrgemeinschaften der Teilnehmenden

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 17.03.2025

HT 02

Kondition Technik **Do. 25.09.25 - Jahresausklungs-(Hoch)Touren****So. 28.09.25**

Vom Quartier der Kröntenhütte oberhalb von Erstfeld aus werden je nach Wetter, Verhältnissen und Teilnehmern Tagestouren unternommen, mit dem Ziel, mittlere kombinierte Touren zu gehen. Jahreszeitbedingt werden die Touren kürzer als im Hochsommer. Entschieden wird jeweils vor Ort.

Leitung: Georg Kniese, Dominik Ochmann

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Angestrebt werden saisonbedingt mittelschwere Touren. Alpine Erfahrung wird vorausgesetzt.

Ausrüstung: Komplette Hochtourenausrüstung.
Kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden.


Anreisehinweis: Erstfeld ist gut per PKW oder ÖV zu erreichen


Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions


Anmeldeschluss: 17.03.2025




Kondition (gilt für alle Aktivitäten)


 Touren bis zu 5 Stunden täglich;
bis zu 500 Höhenmeter (hm) im Aufstieg


 Touren bis zu 7 Stunden täglich;
bis zu 800 hm im Aufstieg


 Touren bis zu 10 Stunden täglich;
bis zu 1200 hm im Aufstieg


 Touren mit mehr als 10 Stunden täglich;
mehr als 1200 hm im Aufstieg

Technik: Klettern


 Klettergarten-Charakter, gut
abgesichert, bis UIAA III


 Oft steileres Gelände und weitere
Sicherungsabstände, bis UIAA IV


 Komplette Klettertechnik nötig, oft
Mehrseillängen und eigene
Absicherung, bis UIAA VI


 Oft überhängend, Absicherung variabel,
in der Regel Mehrseillängen, oberhalb
UIAA VI

Technik: Alpinklettern


 Wenige Seillängen (SL), gut abgesichert,
einfache und kurze Zu-/Abstiege,
Rückzug über Route möglich, bis UIAA III

 Bis zu 10 SL, ernsthafter Charakter,
alpine Zu-/Abstiege, Rückzug ggf.
problematisch, bis UIAA IV


 Über 10 SL, lange Zu-/Abstiege,
Sicherung lückenhaft, Rückzug
problematisch, bis UIAA V


 lange, anspruchsvolle Routen, eigen-
verantwortliche Sicherung, Rückzug
nicht möglich, oberhalb UIAA V

Technik: Klettersteig

 Einfache Seilversicherungen, wenig
Steilheit, Kategorie A

 Steiles Gelände mit Leitern und
Trithilfen, Kategorie B

 Steiles Gelände, durchgängig
senkrechte Passagen, wenig
Rastpunkte, Kategorie C


 Lange, überhängende, kraftzehrende
Passagen, ab Kategorie D

Technik: Bouldern

 Bis Boulderskala Farbe "gelb"

 Bis Boulderskala Farbe "orange"

 Bis Boulderskala Farbe "blau"

 Über Boulderskala Farbe "blau"



Technik: Wandern

- Einfach; breite Wirtschafts- oder Waldwege; weitgehend flach
 - Anspruchsvolle Wanderpfade mit einigen 'weglosen' Stellen; anspruchsvolles Höhenprofil; Trittsicherheit gefordert
 - Wanderwege ohne technische Schwierigkeiten; moderate Steigungen
 - Schmale Pfade Steige mit Stufen, Wurzeln, Blöcken; teilweise Einsatz der Hände notwendig; wiederholt Auf- und Abstiege; Schwindelfreiheit gefordert
-

Technik: Bergwandern

- Wanderwege und Bergpfade; moderate Steigungen und Abstiege
 - Zusätzlich Blockgelände; weglose Stellen möglich; längere Steigungen und Abstiege; Trittsicherheit gefordert
 - Schmale Bergpfade; weglose Stellen; Blockgelände; Geröllfelder; Schrofen; Querungen; steile An- und Abstiege; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefordert
 - Zusätzlich Blockgelände; Schneefelder; versicherte Steige; leichte Kletterstellen; anhaltend steile An- und Abstiege; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefordert
-

Technik: Bergsteigen


- Schmale Wanderwege und Bergpfade, mässige Steilheit
 - Wegloses Gelände, einzelne Schneefelder, Abrutschgefahr, Blockgelände
 - Durchgängig steiles wegloses Gelände mit Blöcken und Schneefeldern, einzelne ausgesetzte Passagen, Kletterstellen UIAA I-II
 - Ausgesetztes, absturzgefährdetes Gelände, steile Schneefelder, Kletterstellen UIAA II-III
-


Technik: Hochtouren


- Wegloses Geländer mit Blockgelände und Schnee; einfache Gletscher und Fels bis UIAA I
- Touren im kombinierten Gelände mit Gletschern mit Spaltenzonen, Eis bis 35°, Fels bis UIAA II
- Hochalpin mit langen Graten; spaltenreiche Gletscher und Eis bis 45°; Fels bis UIAA III
- Hochalpin; ausgesetzte Grate; zerklüftete Gletscher mit Spalten und Eis-Passagen > 45°; Fels bis UIAA IV




Technik: Schneeschuhtour


 Winterwanderwege und Hüttenwege, teilweise Skipisten; mäßig steil


 Durchgängig steiles Gelände bis 35° und harter Untergrund; Umgang mit Harscheisen


 Wege und freies Gelände ausserhalb des gesicherten Skiraums; zunehmende Steilheit Auf und Ab; sicherer Umgang mit LVS


 Extrem steiles Gelände > 35°; evtl. Gletscherteile mit entsprechenden Anforderungen

Technik: Skitour

 Gutes Pistenski fahren mit Rucksack, auch bei wechselnden Schneebedingungen


 Sehr gute Skitechnik in Auf- und Abstieg; Überwinden kurzer steiler Blankeis-Passagen; Umgang mit Gletscherausrüstung; Spaltenbergungstechnik


 Sicheres Skifahren mit Rucksack unter wechselnden Schneebedingungen im steilen Gelände; Spitzkehrentechnik; Harscheisen; sicherer Umgang mit LVS


 Exzellente Skitechnik in Auf- und Abstieg; Abfahren am Seil; Umgang mit Gletscherausrüstung; Spaltenbergungstechnik

Technik: Ski Alpin

 Sicheres Fahren auf der Piste

 Sicheres Befahren von allen Schneearten bei Varianten neben der Piste; sicherer Umgang mit LVS

 Beherrschen verschiedener Fahrtechniken auf unterschiedlichen Schnee, auch neben der Piste

 Lange Varianten-Abfahrten ausserhalb des Pistenraums; eventuell inklusive einfacher Aufstiege in Jöcher; Beherrschung erweiterter Lawinenausbildung


Impressum

Sektion Ludwigshafen am Rhein des Deutschen Alpenvereins e.V., Bleichstr. 19, 67061 Ludwigshafen am Rhein; Kontakt: 0621 / 51 39 54, www.dav-lu.de, info@dav-lu.de

Eingetragen im Vereinsregister: VR/LU 1064 Registergericht: Finanzamt Ludwigshafen Verantwortlich i. S. d § 55 RStV und § 5 TMG:
1. Vorsitzender: Axel Petermann, 2. Vorsitzende: Susanne Kniese, Schatzmeisterin: Andrea Petermann, Schriftführerin: Karin Weinacht, Jugendreferent im Vorstand: Bernd Scherwath; Stand: November 2023



Technik: Radtour

-  Breite Radwege, geteert, weitgehend flach
-  Schmale Radwege und Strassenabschnitte; einzelne unbefestigte Abschnitte; moderate Steigungen
-  Großer Anteil unbefestigter Wege mit höherem Anspruch an Fahrtechnik; längere Steilpassagen in Auf- und Abfahrt
-  Durchgängig unbefestigte Wege mit z.B. Schotter; wiederholt steile Anstiege und Abfahrten

Technik: Mountainbike

-  Sichere Radbeherrschung auf einfachen, breiten Forstwegen; mäßig steil
-  Sichere Radbeherrschung auf einfachen Single-Trails mit kleinen Hindernissen; mittlere Steilheit
-  Sichere Radbeherrschung auf allen Arten von Single-Trails mit mittelgroßen Hindernissen; größere Steilheit
-  Absolut sichere Radbeherrschung inklusive Kurventechnik und Überfahrung von Stufen/Hindernissen auch bei großer Steilheit

Technik: Paddeln

-  WW I (unschwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband
-  WW II (mäßig schwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband
-  WW III (schwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband
-  WW IV (sehr schwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband

Wichtige Hinweise

Die Skalen für Kondition und Technik zeigen einen groben Überblick über die jeweiligen Touren. An diesen Bewertungen können sich die teilnehmenden Personen einer Fahrt orientieren. Gleichzeitig zeigen die Skalen nicht alle Anforderungen einer Tour. Abweichungen in andere Bereiche der Bewertungsskala sind jederzeit möglich. Dies kann schon im Vorfeld bekannt sein oder durch z.B. äußere Einflüsse (wie Wetter) entstehen.

Allgemeine Informationen zum Wintersportprogramm

Die für die Tour benötigte Ausrüstung wird in den jeweiligen Vorbesprechungen mit den Tourenleitern festgelegt. Für Sektionstouren können einige persönliche alpine Ausrüstungsgegenstände in der Regel bei Verfügbarkeit in der Geschäftsstelle gegen Gebühr ausgeliehen werden. Insbesondere kann Lawinenschutz-ausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Lawinensonde) gegen Kautionsausgeliehen werden.

Seit November 2024 kann man sich für unser Winterprogramm anmelden. Die Events sind auf unserer Homepage dav-lu.de unter Touren - Winter 2025 beschrieben. Hier eine kurze Zusammenfassung. Selbstverständlich sind die Teilnahmelisten bis zum jeweiligen Anmeldeschluss noch geöffnet.

WS 01

Kondition

Technik

Sneeschuhtouren vom Meißner Haus

Fr. 21.02.2025 - Di. 25.02.2025

Leitung: Christian Stolina

WS 02

Kondition

Technik

Skitour: Praxmarer Gipfelrunde im Sellrain

Sa. 01.03.2025 - Di. 04.03.2025

Leitung: Jochen Gärtner

WS 03

Kondition

Technik

Seniorentour: Sneeschuhtouren im Salzburger Land

Sa. 08.03.2025 - Sa. 15.03.2025

Leitung: Bernd Müller

WS 04

Kondition

Technik

Skitour Schweinfurter Hütte: aus dem Ötztal ins Stubai

Mi. 12.03.2025 - Mo. 17.03.2025

Leitung: Frank Hahnenberger

WS 05


Kondition

Technik

Skitouren im Ortlergebiet

Mo. 21.04.2025 - So. 27.04.2025

Leitung: Jochen Gärtner

AB 01Kondition Technik **Sa. 11.01.25****LVS Training****Pflichtveranstaltung für Winterbergsteiger**

Grundlagen Winterbergsteigen, Demonstration und Umgang mit persönlicher Schutzausrüstung, Lawinsonde, Schaufel, Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS), Theorie und Praxis

Leitung: Frank Hahnenberger, Christian Stolina


Anzahl: 18 Personen

Ausrüstung: Persönliche Schutzausrüstung Winter (wenn vorhanden), warme Kleidung und Schuhe

Treffpunkt: Parkplatz Forsthaus Lindemannsruhe, Bad Dürkheim, 11 Uhr

Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 17.12.2024

AB 02Kondition Technik **Fr. 24.01.25****Outdoor-Orientierung mit GPS, Smartphone und****Fr. 28.02.25** **Karten aus dem www****Fr. 14.03.25****Ein Erfahrungsaustausch zwischen Anwendern - und die es werden wollen****Fr. 11.04.25**

Alle Termine um 19:00 Uhr

Fast jeder kennt Navigations-Apps auf seinem Smartphone und benutzt sie, oder auch GPS-Geräte, zusammen mit Karten aus dem www, zur Orientierung im Gelände. Diese Treffen an der Kletteranlage sind als Erfahrungsaustausch gedacht, welche Erfahrungen schon gemacht wurden - positive wie auch negative. Sie sollen nicht den klassischen Umgang mit Karte und Kompass ersetzen, sondern ergänzen, und die Brücke zum Verständnis, was uns die elektronischen Hilfsmittel bieten können - oder auch nicht- schlagen.

Leitung: Stefan Adams

Anzahl: 10 Personen

Ausrüstung: GPS-Gerät, Smartphone mit Datenvolumen per mobil-Netz (ohne geht zur Not auch, man ist dann aber mehr „Zuschauer“)

Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)

Treffpunkt: 19:00 Uhr, Kletteranlage

Anmeldeschluss: 21.12.2024, anmelden unter stefan.adams@dav-lu.de

AB 03Kondition  Technik **Fr. 31.01.25
Fr. 07.02.25
Fr. 14.02.25
Fr. 21.02.25** **Techniktraining Klettern für leicht Fortgeschrittene Kletterzentrum Extrem**

Alle Termine 17:00 - 19:00 Uhr

Wenn man eine Weile geklettert und den Spaß daran gefunden hat, kommt bei vielen die Fragen auf: Wie klettert man eigentlich „richtig“ bzw. besser? Auf was muss man achten, um auch in schwierigeren Routen besser zurecht zu kommen? In dem Kurs werden die Grundlagen der Klettertechnik (eingedrehtes Klettern und frontales Klettern) vermittelt, um darauf aufbauend seine eigene Klettertechnik verbessern und kraftsparender klettern zu können. Der Kurs findet an 4 Abenden jeweils für 2h im Kletterzentrum Extrem in Ludwigshafen statt. Halleneintritt auf Selbstkostenbasis. Der Halleneintritt ist also nicht Bestandteil des Kurspreises.

Leitung: Thomas Külz

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Klettern im 5. Grad

Ausrüstung: Indoor Kletterausrüstung

Teilnahmegebühr: 20 € (Sektion LU), 40 € (andere Sektionen) + Eintritt Kletterhalle

Anmeldeschluss: 20.02.2025

AB 04Kondition  Technik **Di. 18.02.25
18:00 Uhr** **Ausbildung Karte und Kompass: Theorie an der Kletteranlage***Orientierung klassisch mit Karte und Kompass.*

Leitung: Mirian Sauer, Axel Petermann

Anzahl: 15 Personen

Ausrüstung: Schreibmaterial; wenn vorhanden Kompass und Planzeiger

Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 03.02.2025

AB 05Kondition  Technik **Sa. 22.02.25** **Ausbildung Karte und Kompass: Praxis am Forsthaus Weilach***Orientierung klassisch mit Karte und Kompass.*

Leitung: Mirian Sauer, Axel Petermann

Anzahl: 15 Personen

Voraussetzungen: Teilnahme an Theorieabend (AB 04), nicht länger als 1 Jahr alt

Ausrüstung: Schreibmaterial; wenn vorhanden Kompass und Planzeiger

Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Parkplatz am Forsthaus Weilach

Anmeldeschluss: 03.02.2025

AB 06Kondition  Technik **Di. 25.02.25 Tourenplanung Teil 1: Theorie**
19:00 Uhr gute Planung ist das A und O einer gelungenen Tour

Wir werden zusammen die Grundlagen der allgemeinen Tourenplanung mit Kartenmaterial erarbeiten und uns dann an die Planung unserer gemeinsamen Tour durch den Pfälzer Wald wagen. Die digitale Planung mit den bekannten Apps sollte für eine Bergtour immer nur die in zweiter Instanz einbezogen werden. Wir wollen euch daher die Sicherheit vermitteln, auch mal ohne Handy loszuziehen und trotzdem sicher ans Ziel zu kommen.

Leitung: Kathleen Rauch, Miriam Sauer

Anzahl: 15 Personen

Voraussetzungen: gut wäre die vorherige Teilnahme an der „Karte und Kompass“-Ausbildung (AB 04, AB 05), aber nicht zwingend notwendig

Ausrüstung: Schreibmaterial; Karte 1:25.000 vom Gebiet um Neustadt und, wenn vorhanden, Kompass und Planzeiger

Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)

Treffpunkt: 19:00 Uhr, Geschäftsstelle

Anmeldeschluss: 03.02.2025

AB 07Kondition  Technik **Sa. 01.03.25 Tourenplanung Teil 2: Praxis**
gute Planung ist das A und O einer gelungenen Tour

Gemeinsam werden wir eine von euch in der Theorieeinheit geplante Tour bei Neustadt an der Weinstraße erwandern. Dabei könnt ihr ausprobieren, wie gut eure Planung schon funktioniert und was ihr darüber hinaus noch beachten solltet.

Leitung: Kathleen Rauch, Miriam Sauer

Anzahl: 15 Personen

Voraussetzungen: Teilnahme am Theorieabend (AB 06)

Ausrüstung: Schreibmaterial; Karte 1:25.000 vom Gebiet um Neustadt und, wenn vorhanden, Kompass und Planzeiger

Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)

Treffpunkt: Neustadt/Wstr., Hbf, 9:00 Uhr

Anmeldeschluss: 03.02.2025

AB 08Kondition  Technik 

- 14.03.25** **Kletterkurs für Erwachsene**
18 - 20 Uhr **Toprope und Vorstieg**
Kletteranlage Knoten-, Materialkunde
- 15.03.25** **10 - 14 Uhr - Kletterhalle**
28.03.25 **18 - 21 Uhr - Kletterhalle**
29.03.25 **10 - 14 Uhr - Kletterhalle**

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger, die in den Klettersport reinschnuppern wollen, als auch an Fortgeschrittene, die sich an das Klettern im Vorstieg wagen wollen. Auf Wunsch kann am Ende des Kurses der Kletterschein Toprope oder Vorstieg abgenommen werden.

Der Eintritt Kletterhalle ist von den Teilnehmern zu entrichten und nicht in der Kursgebühr enthalten!

- Leitung: Heino Blankertz, Ilona Saalfeld
 Anzahl: 6 Personen
 Ausrüstung: Eigenes Material sollte mitgebracht werden, kann aber nach Absprache mit den Kursleitern in begrenztem Umfang ausgeliehen werden.
 Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 17.02.2025

AB 09Kondition  Technik 

- Sa. 26.04.25,** **Verhalten am und im Klettersteig**
13:00 Uhr **Theorie und Praxis**

theoretische Grundlagen, Begehen von Klettersteigen, Sichern von leichteren Personen

- Leitung: Sylvia Buhl
 Anzahl: 12 Personen
 Ausrüstung: Klettersteigausrüstung (kann ausgeliehen werden)
 Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)
 Treffpunkt: 13:00 Uhr an der Kletteranlage
 Anmeldeschluss: 14.04.2025

AB 10Kondition  Technik **Sa. 10.05.25 - Ausbildungswochenende****So. 11.05.2025 auf der Ludwigshafener Hütte am Reinighof**

Der Grundkurs richtet sich an unsere Neumitglieder sowie an Mitglieder, die das erste Mal oder mal wieder mit uns auf Tour gehen möchten. In diesem Kurs werden die Grundlagen der Ausrüstungs- und Knotenkunde gelegt. Ebenso werden das Abseilen und der Aufbau von Standplätzen gelehrt. Hinzu kommen die Begehung eines Klettersteiges sowie alpine Erste Hilfe.

Der Aufbaukurs richtet sich an Mitglieder, die bereits über alpine Erfahrung verfügen, diese auffrischen oder vertiefen möchten und eine alpine Kletter-, Klettersteig oder Hochtour vorhaben. In diesem Kurs werden auf die vorhandenen Grundlagen aufgebaut und auf die Teilnehmenden angepasste Übungen durchgeführt.

Leitung: Vlad Stoica, Axel Petermann

Anzahl: 20 Personen

Ausrüstung: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Rucksack, techn. Ausrüstung
(technische Ausrüstung kann ausgeliehen werden)Teilnahmegebühr: 50 € (Sektion LU), 70 € (andere Sektionen)
inklusive Abendessen, Frühstück und Übernachtung

Treffpunkt: 8:00 Uhr an der Ludwigshafener Hütte

Anmeldeschluss: 14.04.2025



AB 11Kondition  Technik **Fr. 23.05.25**
18:00 Uhr**Kletterkurs - Draußen ist anders -
Einführung in das Klettern im Klettergarten
Kletteranlage: Standplatzbau, Umbauen, Abseilen****Sa. 24.05.25****09:00 Klettergarten****So. 25.05.25****09:00 Klettergarten**

Draußen ist anders: Was bei den ersten Sportkletter-Ausflügen an den Fels zu beachten ist, wird in dem Kurs vermittelt. Die Teilnehmer lernen das Auf- und Umbauen am Stand und das sichere Abseilen, die korrekten Seilkommandos und wie man sich naturverträglich verhält. Termine können sich wetterbedingt verschieben!

Der Kurs findet entweder im Klettergarten Gimmeldingen oder Lindenberg statt

Leitung: Heino Blankertz

Anzahl: 6 Personen

Voraussetzungen: Teilnahme an Kletterkurs Toprope & Vorstieg oder persönlich bekannt, Bereitschaft zum Vorstieg im 4. Grad

Ausrüstung: Klettergurt, Helm, 2 Bandschlingen 80 cm, 1 Schnapper, 2 Schraubkarabiner, Safelock-Karabiner + Sicherungsgerät, Seil, Exen, Kurzprusik, Tuber zum Abseilen. Material kann in begrenztem Umfang von der Sektion geliehen werden.

Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 14.04.2025

AB 12Kondition  Technik **Sa. 24.05.25**
10 - 13 Uhr**Sicherungsupdate
Indoorklettern im Pfalz Rock Frankenthal**

Die Sicherungstechnik hat sich stark weiterentwickelt. Die Vielfalt an Sicherungsgeräten hat zugenommen, und es gibt viele neue Erkenntnisse über sicheres und unsicheres Verhalten beim Indoorklettern.

Diese Fortbildung richtet sich daher an alle Kletternden, die sich aktuell informieren und schulen lassen wollen.

Kursinhalte:

Sichern mit halbautomatischen Sicherungsgeräten

Sichern mit Gewichtsunterschied

Bodennahes Sichern und Klettern

Falltest und Sicherungs-/Sturztraining

Schwerpunkte aus diesen Themen können wir in der Gruppe entsprechend der Wünsche der Teilnehmer setzen.

Beachte: Es muss keiner fallen/stürzen, der das nicht möchte.

Ziel

Verbesserung und Optimierung der Sicherungskompetenz, Vertrauen ins Seil und in die Sicherungskette (Sicherungspartner, Seil, Karabiner) bekommen, Beherrschung der Sturzangst im Vorstieg im Rahmen der persönlichen Fähigkeiten.

Halleneintritt auf Selbstkostenbasis. Der Halleneintritt ist also nicht Bestandteil des Kurspreises.

Leitung: Thomas Külz

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Eine Anmeldung als Seilschaft ist empfehlenswert. Erfahrung im Vorstieg und in der Vorstiegssicherung, mindestens im fünften Schwierigkeitsgrad, ist notwendig

Ausrüstung: Eigene Indoor Kletterausrüstung

Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 28.04.2025

AB 13

Kondition 

Technik 

Fr. 04.07.25

18 Uhr

Kletterkurs für Erwachsene

Toprope und Vorstieg

Kletteranlage

Sa. 05.07.25

10 Uhr, Kletteranlage

Fr. 11.07.25

18 Uhr, Kletteranlage

Sa. 12.07.25

10 Uhr, Kletteranlage

Der Kurs ist für Anfänger, die in den Klettersport reinschnuppern wollen, und für Fortgeschrittene, die sich an das Klettern im Vorstieg wagen wollen. Wer möchte, kann am Ende des Kurses den Kletterschein Toprope bzw. Vorstieg machen.

Leitung: Marco Blauth, Pelin Yildiz


Anzahl: 6 Personen

Ausrüstung: Eigenes Material sollte mitgebracht werden, kann aber nach Absprache mit den Kursleitern in begrenztem Umfang ausgeliehen werden.

Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 23.06.2025



AB 14Kondition Technik **Sa. 19.07.25 - Basiskurs Alpin**
Mi. 23.07.25 Sustenpass

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Bergsteigens und Hochtourengehens gezeigt. Unter Anderem sind dies die selbstständige Planung und Durchführung von (Hoch-) Touren, Abseilen, Grundlagen Standplatzbau in Fels und Schnee und die Grundausbildung Pickel- und Steigeisentechniken. Wesentlicher Bestandteil ist das Lehren und Trainieren der Spaltenrettung und, sofern das Wetter es zulässt, eine selbstständig geplante Hochtour auf das Sustenhorn. Der Fokus der Ausbildung ist das selbstständige Hochtourengehen im alpinen Gelände.

Leitung: Vlad Stoica, Axel Petermann, Klaus Schäffner

Anzahl: 12 Personen


Voraussetzungen: Grundlegende Erfahrung im Bergsteigen, z.B. durch wenige eigenständige Touren (Wandertouren oder Klettertouren)
Teilnahme am Ausbildungswochenende oder persönlich bekannt

Ausrüstung: Eigener Klettergurt, steigeisenfeste Schuhe, folgendes kann geliehen werden: Helm, Klettersteigset, Eispickel, Steigeisen

Anreisehinweis: Die Gruppe bildet selbstständig Fahrgemeinschaften

Teilnahmegebühr: 450 € (Sektion LU), 500 € (andere Sektionen)
inklusive Übernachtung und Halbpension plus Kaution 100 €

Anmeldeschluss: 06.04.2025 Vorbesprechung: 14. Mai, 18:00 Uhr, Kletteranlage

AB 15Kondition Technik **Kletterkurs für Erwachsene**
Toprope und Vorstieg**Fr. 07.11.25, 17:00 Uhr – 20 Uhr, Kletterzentrum Extrem****Fr. 14.11.25, 17:00 Uhr – 20 Uhr, Kletterzentrum Extrem****Fr. 21.11.25, 17:00 Uhr – 20 Uhr, Kletterzentrum Extrem**

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger, die in den Klettersport reinschnuppern wollen, als auch an Fortgeschrittene, die sich an den Vorstieg wagen und / oder ihre Technik verbessern wollen, um auch mal einen Grad schwerer zu klettern.

Auf Wunsch kann am Ende des Kurses der Kletterschein Toprope oder Vorstieg abgenommen werden.

Der Kurs findet an 3 Abenden jeweils für 3h im Kletterzentrum Extrem in Ludwigshafen statt. Halleneintritt auf Selbstkostenbasis. Der Halleneintritt ist also nicht Bestandteil des Kurspreises.

Leitung: Thomas Külz, Gunnar Weinacht

Anzahl: 6 Personen

Ausrüstung: Indoor Kletterausrüstung - kann auch im Kletterzentrum gegen Gebühr ausgeliehen werden

Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 30.09.2025



DAV Hüttenfest 2025

Ludwigshafen



Wann?

17. Mai - ab 16 Uhr



Wo?

**Ludwigshafener Hütte
am Reinighof**



Was gibts?

**ab 16:00 Uhr: Kuchen, Getränke
ab 18:00 Uhr: Grillen**

Speißbraten, Schafskäse, Bratwürste
verschiedene Backwaren und Salate

Gemütliches Feiern am Lagerfeuer

Du möchtest beim Hüttenfest helfen? Dann kannst du dich unter veranstaltungsteam@dav-lu.de melden. Kuchen- und Salatspenden werden gerne entgegengenommen, zur Planung bitte bis 02. Juni ebenfalls beim Veranstaltungsteam melden.

Wer bei o.g. Speisen/Getränken einen Teller/Besteck/Gläser nutzen will, muss sich das Geschirr selbst mitbringen. Viele Getränke können direkt aus der Flasche getrunken werden. Alternativ bieten wir das **DAV-Dubbeglas für 3 Euro zum Kauf** an.

Der Aufenthaltsraum der Hütte und die Küche werden während dem gesamten Fest nicht zur Verfügung stehen. Es gibt dort keine Möglichkeit, das eigene Geschirr zu spülen.



Klettern, MTB, Wandern, usw.

Infos zu Touren des DAV und JDAV findet ihr im Jahresprogramm und unter dav-lu.de



Übernachten in/um der Hütte

Anfragen für Schlafplätze in der Hütte bitte über veranstaltungsteam@dav-lu.de;
Übernachten in Zelt, Bus, etc. ist möglich

**Wir freuen uns
auf euch!**



Alpenvereins



ich bin
wanderfit
www.wanderfit.de

Wanderfit – eine Initiative der BKK Pfalz

- Ausgewählte Routen für Jung und Alt
- Tipps von Wander- und Gesundheitsexperten
- Aktionen rund ums Wandern
- Gesundheitswanderkurse – Prävention in freier Natur

Jetzt Newsletter
abonnieren:
[www.wanderfit.de/
newsletter](http://www.wanderfit.de/newsletter)

Service-Telefon: 0800/133 33 00
www.bkkpfalz.de, info@bkkpfalz.de
www.facebook.com/bkkpfalz

 **BKK Pfalz**

VV 01

**Fr. 17.01.25, Jahresprogrammvorstellung
Informationsabend zum Jahresprogramm 2025****19:30 Uhr Friedenskirche Ludwigshafen**

*Impulsvortrag zum Programminhalt 2025 und Präsentation der Sektionsbereiche. An Informationsständen zu den einzelnen Bereichen, kann man sich im Anschluss mit Informationen versorgen und hat ausreichend Zeit zum Austausch mit den zuständigen Trainer*innen und Tourenleiter*innen der Sektion. Hier können offene Fragen und Unklarheiten besprochen werden. Dazwischen ist ausreichend Zeit, um sich untereinander auszutauschen und über zukünftige Planungen zu diskutieren und sich abzusprechen. Tourenanmeldungen können ab dem Abend online erfolgen.*

Leitung: Georg Kniese

VV 02

**21.03.25,
19:00 Uhr Mitgliederversammlung
der Sektion Ludwigshafen am Rhein
des Deutschen Alpenvereins e.V.
Friedenskirche Ludwigshafen**

Tagesordnung wird im LUalpin und auf der Homepage veröffentlicht

Leitung: Axel Petermann, Susanne Kniese, Karin Weinacht,
Andrea Petermann, Bernd Scherwath

VV 03

**22.03.25,
ab 10:00 Uhr Arbeitseinsatz Ludwigshafener Hütte**

Unsere Ludwigshafener Hütte wird für den Sommer „fit“ gemacht - Arbeiten in und um die Hütte werden erledigt, nebenbei wird erzählt und abends lassen wir bei gutem Essen der Tag ausklingen.

Leitung: Sylvia Buhl, Anmeldung über huettenteam@dav-lu.de



VV 04**Sa. 17.05.25, Hüttenfest der Sektion
ab 16:00 Uhr Ludwigshafener Hütte**

Das Traditionsfest unserer Sektion - Seit 40 Jahren wird sich an einem Samstag in den warmen Monaten an unserer Hütte zum Klettern, Wandern, Mountainbiken getroffen. Ab 16:00 Uhr geht das Fest los - mit Lagerfeuer bis tief in die Nacht.

Leitung: Ute Scherzinger, Frank Hahnenberger,
Florian Fuchs – veranstaltungsteam@dav-lu.de

VV 05**08.11.25, Arbeitseinsatz Ludwigshafener Hütte
ab 10:00 Uhr**

Auf unserer Ludwigshafener Hütte wird vor dem Winter nochmal „Klarschiff“ gemacht - Arbeiten in und um die Hütte werden erledigt, nebenbei wird erzählt und abends wird bei gutem Essen der Tag ausklingen gelassen.

Leitung: Sylvia Buhl, Anmeldung über huettenteam@dav-lu.de

VV 06**15.11.25, Jubilarehrung
15:00 Uhr langjähriger Mitglieder der Sektion
Friedenskirche Ludwigshafen**

Leitung: Isabella Adams, Axel Petermann, Susanne Kniese

VV 07**Sa. 29.11.25, Christbaumstellen und Weihnachtsfeier
ab 15:00 Uhr Kletteranlage**

Ein Christbaum hoch über Ludwigshafen: In jedem Jahr am Samstag vor dem ersten Advent schmücken wir unsere Kletteranlage weihnachtlich. Bei Glühwein, Punsch und süßem und herzhaftem Essen ziehen wir den Christbaum auf unseren Spitzbunker.

Leitung: Ute Scherzinger, Frank Hahnenberger,
Florian Fuchs – veranstaltungsteam@dav-lu.de

SV 01

jeweils mittwochs Wanderungen der Senioren

Leitung: Dr. Rudolf Brüssau 06233/41970
 Anforderungen: im Mittel 12 km, 300Hm, reine Gehzeit 4 h, meist mit Einkehr
 Treffpunkt: jeweils mittwochs (Startpunkt und Zeit bitte erfragen)
 Einmal im Jahr veranstaltet die Gruppe eine Wanderwoche

SV 02

jeweils dienstags Sektionsgymnastik

19 Uhr-20:30 Uhr Funktions-, Wirbelsäulengymnastik, Pilates,
 Stretching & Entspannung
 Leitung: Kirsten Kremer
 Goetheschule, Stadtteil Nord
 Bei Interesse: info@dav-lu.de

SV 03

Sa. 15.03.25 Fotoexkursionen: Heidelberger Kontraste

Thema: Heidelberger Kontraste (Altstadt / Bahnstadt)
 Leitung: Michael Deininger, Alexander Rauch
 Ausrüstung: eigene Fotoausrüstung (egal welche)
 Treffpunkt: Hauptbahnhof Heidelberg. Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.
 Den Termin für eine gemeinsame Bildbesprechung an der Kletteranlage vereinbaren wir am Ende der Exkursion
 Anmeldung: michael.deininger@dav-lu.de

SV 04

Sa. 17.05.25 Felspatenschaft Napoleonsfels am Hüttenfest

Windbruch, Trittschäden, Felssturz oder unsichere Sicherungssituation, Verbuschung, Verschattung... es kann viele Gründe geben an die von uns geliebten Felsen und deren Umgebung Hand anzulegen: Deswegen hat die Vereinigung der Pfälzer Kletterer die Felspatenschaft ins Leben gerufen. Hier können Privatpersonen oder Vereine die Verantwortung für einen Felsen übernehmen. Wir, als DAV-LU, engagieren uns mit einer Felspatenschaft am Napoleonsfels.

Leitung: Susanne Kniese
 Ausrüstung: Wanderschuhe, ggf. Klettermaterial
 Anmeldung: susanne.kniese@dav-lu.de

SV 05**So. 25.05.25 Fotoexkursionen: Japan trifft Lautern**

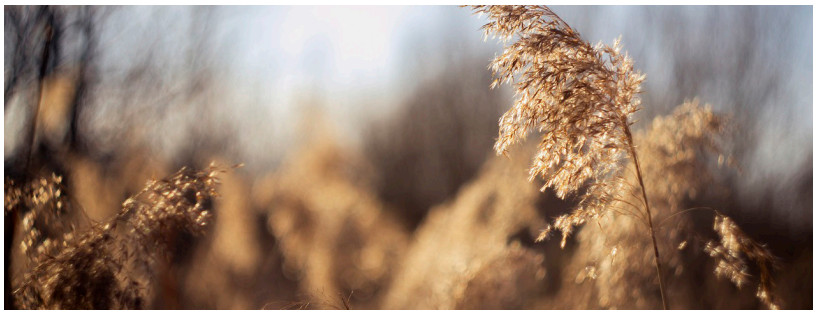
- Thema: Japanischer Garten Kaiserslautern
Leitung: Michael Deininger, Alexander Rauch
Ausrüstung: eigene Fotoausrüstung (egal welche)
Treffpunkt: Eingang zum Japanischen Garten. Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.
Den Termin für eine gemeinsame Bildbesprechung an der Kletteranlage vereinbaren wir am Ende der Exkursion
Anmeldung: michael.deininger@dav-lu.de

SV 06**So. 14.09.25 Tag des offenen Denkmals
ab 11 Uhr an der Kletteranlage**

Für alle Geschichtsinteressierten bietet sich die Gelegenheit in die Vergangenheit einzutauchen: Im Rahmen des „Tags des offenen Denkmals“, der größten Kulturveranstaltung Deutschlands, wird der Spitzbunker in der Pasadenaallee der Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

SV 07**So. 28.09.25 Fotoexkursionen: Aus der Nähe in LU-Maudach**

- Thema: Nah-/Makrofotografie im Maudacher Bruch
Leitung: Michael Deininger, Alexander Rauch
Ausrüstung: eigene Fotoausrüstung (egal welche)
Treffpunkt: Maudacher Bruch, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.
Den Termin für eine gemeinsame Bildbesprechung an der Kletteranlage vereinbaren wir am Ende der Exkursion
Anmeldung: michael.deininger@dav-lu.de



SV 08

**Sa. 25.10.25 - Pilzseminar mit Wanderung
So. 26.10.25 auf der Ludwigshafener Hütte am Reinighof**

Frau Regina Hübers, anerkannte Pilzexpertin, wird uns eine Einführung in die Pilzkunde geben und mit uns gemeinsam sammeln.

Die Ausbeute, falls ausreichend, wird dann gemeinsam gekocht und verspeist

Leitung: Isabella Adams

Anzahl: 15 Personen

Voraussetzung: Spaß am Sammeln

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Regen!

Teilnahmegebühr: 40 € (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen)

Anreisehinweis: Anreise individuell, bitte Fahrgemeinschaften bilden
oder ÖPNV nutzen

Anmeldeschluss: 01.09.2025

In Zusammenarbeit mit der AOK Ludwigshafen bieten wir an:

AOK 01

Di 11.03.2025 Faszientraining**19 Uhr**

Faszien sind ein wichtiger Teil des Körpers. Sie ermöglichen flexible Bewegung und eine stabile Körperhaltung. Erfahren Sie, wie Sie die Faszien effektiv trainieren und welche positiven Effekte dies hat!

Ort: Goetheschule Ludwigshafen

Leitung: AOK Ludwigshafen

Ansprechpartner

der Sektion: Kirsten Kremer, Susanne Kniese

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldeschluss: 25.02.2025

AOK 02

Mi 15.04.2025 Mobility Check zum Saisonauftakt**17 – 21 Uhr**

Mit mobee® fit werden Ihr muskulärer Beweglichkeitsstatus erfasst und sowohl Ihr Bewegungsmaß als auch die Symmetrie und Harmonie der Beweglichkeit analysiert. Somit werden Bewegungsdefizite, -einschränkungen und Asymmetrien aufgedeckt. Die leicht verständliche Darstellung veranschaulicht Ihnen Ihren aktuellen Beweglichkeitsstatus.

Ort: Kletteranlage

Leitung: AOK Ludwigshafen

Ansprechpartner

der Sektion: Heino Blankertz, Susanne Kniese

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldeschluss: 08.04.2025

Allgemeine Informationen zum Jugendprogramm

Es gelten für die Events die Teilnahmebedingungen des DAV-LU für Sektionsveranstaltungen. Die Teilnahmegebühr der einzelnen Fahrten im Jugendprogramm beinhaltet (i. d. R.) Übernachtungskosten und Verpflegung (Frühstück, Abendessen).

Vortreffen, sofern nicht schon angekündigt, finden nach Absprache mit den Teamer:innen statt. Bei Rücktritt sind die eventuell anfallenden Kosten zu erstatten, Nichtbezahlung führt zum Ausschluss von weiteren Touren.

Die Teilnahme an den Events des Jugendprogramms ist nur für Personen bis einschließlich 26 Jahre möglich.

Klettertreff an unserer Kletteranlage am Felixbowling

Dienstag: 17:00 Uhr–19:00 Uhr,
zwischen den Osterferien und den Herbstferien (Kinder 0-12 Jahre)

Donnerstag ganzzjährig: 18:00 Uhr-20:00 Uhr
(Jugendliche ab 12 Jahre)

Kletterschein für Nachstieg erwünscht!

Zu den Klettertreffs können auch neue Kinder, Jugendliche und Familien vorbeischauen. Ein Reinschnuppern ist auch für Nichtmitglieder möglich. Material zum Klettern wie z.B. Gurte können vor Ort ausgeliehen werden. Bei weiteren Fragen bitte einfach an juref@dav-lu.de wenden.

JDAV 01Kondition Technik 
Do. 09.01.25 **Behelfsmäßige Bergrettung**
Do. 16.01.25 **an der Kletteranlage**
Do. 23.01.25 alle Termine 18:00 - 20:00 Uhr

Bergsport ist und bleibt ein Risikosport. Daher soll sich dieser Kurs mit Fragen rund um die Behelfsmäßige Bergrettung beschäftigen: Was passiert eigentlich wenn was passiert? Wie kann ich mich selbst retten? Wie kann ich meinem Kletterkameraden in der Wand helfen? Wie kann ich ihn vielleicht sogar wenn er bewusstlos ist aus der Wand retten? Wie baue ich einen Flaschenzug auf? All dies und noch Weiteres besprechen wir theoretisch und spielen dann praktisch auch unterschiedliche Szenarien durch.

Leitung: Christina Fries


Anzahl: 6 Personen

Voraussetzungen: ab 14, HMS, Prusikknotten, Abseilen mit der Schweizer Methode

Ausrüstung: Kletterausrüstung

Teilnahmegebühr: 5 € (Sektion LU), 10 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 15.12.2025, Anmeldung an: christina.fries@dav-lu.de

JDAV 02Kondition Technik 
So. 16.03.25 **Saisonstart in der Südpfalz**
Klettern im Wasgau

Klettern im Pfälzer Wasgau: traditionell, mal besser gesichert, mal schlechter... . Aber keine Angst - wir bringen alles bei :-). Diese Fahrt richtet sich an euch Jugendliche, die selbstständig in der Südpfalz klettern wollen.

Leitung: Florian Wagner

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: ab 13 Jahre, Vorstiegsschein, erste Erfahrung im Seilschaftsklettern

Ausrüstung: Klettermaterial, Rucksack, Wanderschuhe

Teilnahmegebühr: 5 € (Sektion LU), 10 € (andere Sektionen)

Anreisehinweis: wird gemeinsam organisiert

Anmeldeschluss: 10.03.2025



JDAV 03
 Kondition 
 Technik 
Sa. 05.04.25 **Ausbildungstag
an der Kletteranlage**

Klettern, Klettersteig gehen, Vorsteigen, Abseilen und so weiter. Wir nehmen uns den ganzen Samstag Zeit und bringen euch vieles zum Einstieg in den Bergsport bei.

Leitung: Paula Wagner, Christina Fries, Bernd Scherwath

Voraussetzungen: bis 12 Jahre und Eltern, oder nach Absprache

Ausrüstung: Klettermaterial (kann ausgeliehen werden)

Teilnahmegebühr: 5,- € (Sektion LU), 15 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 17.03.2025

JDAV 04
 Kondition 
 Technik 
So. 06.04.25 **Frühling im Pfälzer Wasgau
Klettern in der Südpfalz**

Ausbildung im Sandstein: Fels, Friends, Hexen und Keile - Was muss beachtet werden, was ist wichtig?

Leitung: Florian Wagner

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: ab 13 Jahre, Vorstiegsschein, erste Erfahrung im Seilschaftsklettern

Ausrüstung: Klettermaterial, Rucksack, Wanderschuhe

Teilnahmegebühr: 5 € (Sektion LU), 10 € (andere Sektionen)

Anreisehinweis: wird gemeinsam organisiert

Anmeldeschluss: 01.04.2025

JDAV 05
 Kondition 
 Technik 
Fr. 16.05.25 - **MTB zum Hüttenfest und zurück**
So. 18.05.25

Wir sind 3 Tage im Sattel und fahren die Strecke von Neustadt bis zur Hütte, ca. 50km und 1000hm mit Übernachtung im Biwak und auf der Hütte. Samstag abends gibts dann das wohlverdiente Abendessen am Hüttenfest. Trailfahren, Ausdauer und Spaß kommen hier nicht zu kurz.


Leitung: Florian Röder, Christina Fries

Voraussetzungen: ab 12 Jahren, sicheres Fahren auf MTB

Ausrüstung: Mountainbikeausrüstung

Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 40 € (andere Sektionen) inklusive einer Spende für Essen und Getränke auf dem Hüttenfest

Anmeldeschluss: 28.04.2025

JDAV 06Kondition Technik 
Sa. 17.05.25 Klettern am Hüttenfest
Sandstein im Pfälzer Wasgau

Die Ludwigshafener Hütte liegt mitten im Klettergebiet, mit vielen fußläufig erreichbaren Felsen. Um Ausschau nach den Gästen des Hüttenfestes zu halten, begeben wir uns auf die umliegenden Gipfel und genießen den Tag kletternd und am Seil baumelnd.

Leitung: Malte Flachmann, Jona Hoppe

Anzahl: 8 Personen


Voraussetzungen: ab 12 Jahren oder persönlich bekannt,
sicheres Klettern im Nachstieg

Ausrüstung: Klettermaterial, Rucksack, Wanderschuhe

Teilnahmegebühr: 15 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen) inklusive einer Spende für Essen und Getränke auf dem Hüttenfest

Treffpunkt: 9:30 an der Ludwigshafener Hütte

Anmeldeschluss: 12.05.2025

JDAV 07Kondition Technik 
Sa. 17.05.25 Abenteuertag rund ums Hüttenfest

Sehnsucht nach Wald? Wir gehen alle zusammen im Pfälzerwald wandern, spielen und erleben bestimmt die eine oder andere schöne Überraschung!

Leitung: Mia Weber, Lilly Külz

Anzahl: 10 Personen

Voraussetzungen: bis 11 Jahre

Ausrüstung: Wanderschuhe, Tagesrucksack, Outdoorbekleidung

Teilnahmegebühr: 15 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen) inklusive einer Spende für Essen und Getränke auf dem Hüttenfest

Treffpunkt: 9:30 an der Ludwigshafener Hütte

Anmeldeschluss: 12.05.2025

JDAV 08
Sa. 03.07.25 Jugendvollversammlung

Euer Tag der Mitbestimmung in der JDAV-Ludwigshafen und es macht auch noch Spaß! Wir wählen einen neuen Jugendausschuss und Delegierte für die Landes- und Bundesebene der jdav. Wir berichten über das vergangene Jahr und blicken auf das nächste Jahr. Außerdem gibt es Lagerfeuer, Essen, Spiele und vieles mehr!

Leitung: Bernd Scherwath, Paula Wagner

Treffpunkt: 18:00 Uhr, Kletteranlage

A young child with dark hair, wearing a green shirt, is holding a brown teddy bear. The child is pointing their right index finger towards a glowing incandescent lightbulb that is mounted on a black stand. The background is dark and out of focus, suggesting an indoor setting at night.

Damit unsere Kinder cool bleiben können.

Wir bringen die Zukunft zum Leuchten.


Für uns ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein Herzenthema. Es ist zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Ob es um Geldanlagen oder die Finanzierung von energieeffizientem Bauen geht: Wir kümmern uns. Mehr Infos erhalten Sie unter www.sparkasse-vorderpfalz.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Vorderpfalz

JDAV 09

Kondition Technik **Sa. 05.07.25 - All-in-One-Bergfahrt****Sa. 12.07.25 Göscheneralp, Schweiz**

Diese Bergfahrt richtet sich an alle die, die sich nicht entscheiden können/wollen. Egal ob Wandern, Bergsteigen, Klettersteige oder Alpinklettern - hier ist alles dabei. Jeden Abend könnt ihr selbst wählen, was ihr am nächsten Tag gerne machen möchtet.

Leitung: Christina Fries, Jona Hoppe, Malte Flachmann, Florian Röder

Anzahl: 10 Personen


Voraussetzungen: ab ca. 12 Jahren oder persönlich bekannt, fürs Bergsteigen: Laufen bis zu 8 Stunden und 1000hm am Tag; Fürs Alpinklettern: Klettern im 5.Grad, Vorstiegsschein, HMS

Ausrüstung: gute überknöchelhohe Berg-/Wanderschuhe, Klettermaterial

Teilnahmegebühr: 480 € (Sektion LU), 550 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 28.04.2025

JDAV 10

Kondition Technik **Sa. 23.08.25 Natur spüren: Barfuß im Wald**

Wir wollen zusammen den Wald erkunden - nicht wie gewohnt, sonder mit all unseren Sinnen! Geplant ist eine schöne Rundtour durch unseren Pfälzerwald. Den genauen Ort legen wir in der Vorbesprechung fest.

Leitung: Mia Weber, Jana Weinacht

Anzahl: 10 Personen

Voraussetzungen: Spaß im Wald und am Barfuß laufen, ab 10 Jahren

Ausrüstung: Notfallschuhe, Wanderkleidung, Verpflegung

Anreisehinweis: Bahnreise, Zugticket nicht in Teilnahmegebühr inbegriffen

Teilnahmegebühr: 5 € (Sektion LU), 10 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 11.08.2025

ONLINE-

ANMELDUNG

Die Anmeldung für alle Touren
läuft ONLINE über ein Formular:

dav-lu.de/Programm/Anmeldung



JDAV 11
 Kondition 
 Technik 
**So. 24.08.25 Sommerausbildung im Sandstein
Klettern im Pfälzer Wasgau**

Pfälzer Klassiker im Sommer: Ihr lernt, wie ihr euch gut sichert. Dieser Kurs ist zusätzlich Vortour für das (verlängerte) Kletterwochenende (02.- 05.10.25/ JDAV 16) in der Südpfalz.


Leitung:	Florian Wagner
Anzahl:	4 Personen
Voraussetzungen:	ab 13 Jahre, Vorstiegsschein, erste Erfahrung im Seilschaftsklettern
Ausrüstung:	Klettermaterial, Rucksack, Wanderschuhe
Teilnahmegebühr:	5 € (Sektion LU), 10 € (andere Sektionen)
Anreisehinweis:	wird gemeinsam organisiert
Anmeldeschluss:	18.08.2025

JDAV 12
 Kondition 
 Technik 
**Fr. 05.09.25 - Tobewochenende in der Südpfalz
So. 07.09.25 auf der Ludwigshafener Hütte**

Wir veranstalten auch dieses Jahr das Tobewochenende am Reinigshof: Im weitläufigen Gelände kann also wieder gespielt und getobt werden, aber wir nehmen euch auch wieder mit auf Wanderungen, zum Schwimmen oder sonstigen Aktivitäten, auf die ihr Lust habt, zum Beispiel zum Klettern! Abends lassen wir es gemütlich am Lagerfeuer oder in der Hütte angehen.



Leitung:	Dirk Weinberg, Lilly Külz, Bernd Scherwath, Jana Weinacht
Anzahl:	12 Personen
Voraussetzungen:	6-11 Jahre
Ausrüstung:	Outdoor Kleidung, Klettermaterial für Klettersteig und Schaukel
Teilnahmegebühr:	30 € (Sektion LU), 40 € (andere Sektionen)
Anmeldeschluss:	28.07.2025



JDAV 13Kondition Technik **Fr. 05.09.25 - Fahrradbackpacking im Schwarzwald****So. 07.09.25**


Wir werden zwei Tage mit Zelt und allem was man so braucht zum Übernachten mit dem Fahrrad durch den Schwarzwald fahren und das Reisen mit anderen Augen kennenlernen. Alles was ihr braucht ist euer Fahrrad und etwas Kondition.

Leitung: Maximilian Seibt, Christina Fries
 Anzahl: 6 Personen
 Alter: ab 14 Jahren
 Ausrüstung: Ein funktionsfähiges zuverlässiges Fahrrad
 Vorbesprechung: 03. September, Kletteranlage
 Teilnahmegebühr: 35 € (Sektion LU), 55 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 25.08.2025

JDAV 14Kondition Technik **Fr. 12.09.25 - Outdoorkochen in der Südpfalz****So. 14.09.25 auf und um die Ludwigshafener Hütte**

Du bist gern am Lagerfeuer und kochst gerne? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir grillen, kochen oder backen das ganze Wochenende über dem Lagerfeuer, und ihr dürft eure eigenen Ideen und Wünsche einbringen.

Leitung: Jana Weinacht, Lilly Külz, Paul Weinacht
 Anzahl: 12 Personen
 Voraussetzungen: ab 8 Jahren
 Anreisehinweis: Wir können 7 Personen mitnehmen, Rest Eigenanreise
 Teilnahmegebühr: 35,- € (Sektion LU), 45 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 28.07.2025

JDAV 15Kondition Technik **Fr. 26.09.25 - Mountainbike: Herbstausklang in der Südpfalz****So. 28.09.25**

Drei Tage Mountainbiken mit Abenden am Lagerfeuer.

Leitung: Florian Röder, Christina Fries
 Anzahl: 12 Personen
 Voraussetzungen: sicheres Fahren auf MTB, ab 12 Jahren
 Ausrüstung: Mountainbikeausrüstung
 Teilnahmegebühr: 40 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 01.09.2025

JDAV 16
 Kondition 
 Technik 
Do. 02.10.25 - Verlängertes Kletterwochenende in der Südpfalz
So. 05.10.25 Herbststimmung im Wasgau

Wir starten am Do., 02.10. am Nachmittag und fahren zu unserer Vereinshütte am Reinhoof. Dort verbringen wir am Freitag, Samstag und Sonntag drei Klettertage mitten im bunten werdenden Pfälzer Wald.

Leitung: Florian Wagner

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: ab 13 Jahre, sicheres Klettern im 5. Grad (Toprope), Erfahrung im Seilschaftsklettern, Teilnahme an JDAV 11, oder persönlich bekannt

Ausrüstung: Klettermaterial, Rucksack, Wanderschuhe

Teilnahmegebühr: 50 € (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 18.08.2025

JDAV 17
 Kondition 
 Technik 
So. 21.12.25 Weihnachtsklettern in der Südpfalz
Winter, Schnee (?) und Sandstein

Wir klettern im Annweiler Gebiet, die Klassiker, die -wetterbedingt- möglich sind. Anschließend besuchen wir als Abschluss das Christbaumstellen der Pfälzer Kletterer am Asselstein.

Leitung: Florian Wagner

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: ab 13 Jahre, Vorstiegsschein, erste Erfahrung im Seilschaftsklettern

Ausrüstung: Klettermaterial, Rucksack, Wanderschuhe

Teilnahmegebühr: 5 € (Sektion LU), 10 € (andere Sektionen)

Anreisehinweis: wird gemeinsam organisiert

Anmeldeschluss: 15.12.2025





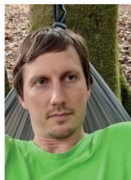
Bernd Scherwath



Christina Fries



Annika Lepper



Dirk Weinberg



Florian Röder



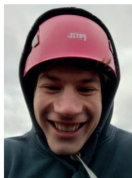
Florian Wagner



Jan Kahle



Jana Weinacht



Jona Hoppe



Lilly Külz



Malte Flachmann



Maximilian Seibt



Mia Weber



Michael Röder



Paul Weinacht



Paula Wagner

und Constanze Harant, Jonas Riewe, Sonja Röder, Stefanie Meleux

Alle Personen erreicht ihr über vorname.nachname@dav-lu.de
(Umlaute ausschreiben)



**EnGAGiert
für faire
Konditionen,
enGAGiert
für Sie.**

Wir machen „zuhaus“ einfach: Als Mieter profitieren Sie von vielen Vorteilen. Keine Provision, keine Kautions, dafür aber jede Menge Service und Sicherheit. Wir gestalten Wohnraum für Ihre Bedürfnisse und stehen Ihnen bei allen Fragen rund ums Wohnen in Ludwigshafen mit Rat und Tat zur Seite.

FG 01

**Fr. 24.01.25 - Familiengruppe: Ausflüge rund um die Hütte
So. 26.01.25 Ludwigshafener Hütte am Reinighof**

Hallo,

wir werden uns rund um die Hütte mit schönen Ausflügen beschäftigen.

Von Burgen erkunden, Spielplätze stürmen, Lagerfeuer machen, klettern, wandern, usw... . Abends wird dann gemeinsam mit den Kids geschnippelt und gekocht.

Soweit möglich geschieht dies am Lagerfeuer.

Übernachtet wird auf unserer schönen Ludwigshafener Hütte am Reinighof.

Ansprechen möchte ich hiermit Familien mit Kindern und Jugendlichen, welche Spaß haben sich in der Gruppe auszutauschen, und Zeit miteinander zu verbringen.

Die Aufsichtspflicht der Kinder bleibt bei den Eltern!

Leitung: Florian Fuchs

Anzahl: 15 Personen

Ausrüstung: Am besten alte Kleidung aus nicht synthetischen Stoffen!
Der Rest wird dann noch bekannt gegeben.

Teilnahmegebühr: 40 € all inclusive (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen),
Kinder die Hälfte

Anmeldeschluss: 13.01.2025

FG 02

**Fr. 02.05.25 - Familiengruppe: Ausflüge rund um die Hütte
So. 04.05.25 Ludwigshafener Hütte am Reinighof**

Beschreibung siehe FG 01

Leitung: Florian Fuchs

Anzahl: 15 Personen

Ausrüstung: Am besten alte Kleidung aus nicht synthetischen Stoffen!
Der Rest wird dann noch bekannt gegeben.

Teilnahmegebühr: 40 € all inclusive (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen),
Kinder die Hälfte

Anmeldeschluss: 21.04.2025

FG 03**Fr. 29.08.25 - Familiengruppe: Ausflüge rund um die Hütte
So. 31.08.25 Ludwigshafener Hütte am Reinighof**

Wir verbringen ein gemütliches Wochenende und möchten ein familientaugliches Programm für kleine Kinder zusammenstellen. Mögliche Ziele sind z.B. Wanderungen, ein Ausflug zum Barfußpfad, oder zum Schwimmbad.

Übernachtet wird auf unserer schönen Ludwigshafener Hütte am Reinighof.

Die Aufsichtspflicht der Kinder bleibt bei den Eltern!

Leitung: Bernd Scherwath, Vlad Stoica

Anzahl: 15 Personen

Voraussetzungen: Zielgruppe: Familien mit kleinen Kindern

Ausrüstung: Outdoor-taugliche Kleidung für Groß und Klein

Teilnahmegebühr: 40 € all inclusive (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen),
Kinder die Hälfte

Anreisehinweis: Die Anreise erfolgt privat mit Treffpunkt
an der Ludwigshafener Hütte

Anmeldeschluss: 04.08.2025

FG 04**Fr. 17.10.25 - Familiengruppe: Ausflüge rund um die Hütte
So. 19.10.25 Ludwigshafener Hütte am Reinighof**

Beschreibung siehe FG 01

Leitung: Florian Fuchs

Anzahl: 15 Personen

Ausrüstung: Am besten alte Kleidung aus nicht synthetischen Stoffen!
Der Rest wird dann noch bekannt gegeben.

Teilnahmegebühr: 40 € all inclusive (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen),
Kinder die Hälfte

Anmeldeschluss: 29.09.2025

VT 01**Do. 16.01.25 Peru - In der Weite der Anden**

Vortrag von Martin Engelmann

19:30 Uhr Friedenskirche Ludwigshafen

Martin Engelmann ist bekannt durch seine zahlreichen Reportagen über Südamerika, gesendet nicht nur in ARD und ZDF, sondern auch in ARTE und Spiegel TV. Seit den 1990er Jahren bereist Martin Engelmann Peru, das Land im Herzen Südamerikas. Immer wieder führt es ihn von den eisigen Höhen der Anden bis zum malerischen Titicacasee und den entlegenen Urwaldgebieten des Manu Nationalparks. In seiner bildgewaltigen Live-Reportage zeigt er dieses facettenreiche Land im Wandel der Zeit. Aus einer kleinen Cessna gelingen sensationelle Luftaufnahmen der 2000 Jahre alten Linien von Nazca und Palpa in der peruanischen Wüste. Unterwegs auf dem Inkaweg nach Machu Picchu erkundet er die Monumente der einstigen Hochkultur, wandert auf endlosen Pfaden durch die majestätische Bergwelt der Cordillera Blanca, um schließlich an der Pazifikküste Caral, die älteste Stadt Amerikas zu erreichen.

Martin Engelmann lässt sein Publikum an einer großartigen Bilderreise teilnehmen, auf den Spuren der letzten großen Geheimnisse Perus.

Preis: 8 € (Mitglieder), 10 € (Nichtmitglieder) - Bezahlung vor Ort



VT 02

**Do. 13.02.25 Die Kanarischen Inseln – Teneriffa –
19:30 Uhr La Palma – La Gomera – El Hierro**

Vortrag von Ralf Adler:

Friedenskirche Ludwigshafen

Inseln des immerwährenden Frühlings, Inseln aus Feuer und Asche – die Islas Canarias haben zu Recht viele Beinamen: Es gibt kaum ein anderes Fleckchen Erde, wo auf so kleinem Raum eine solche Vielfalt herrscht wie auf den Kanaren.

Der Fotojournalist Ralf Adler bereiste viele Male die Inseln. Teneriffa, die größte der Inseln, leitet die Show ein. Alles überragendes Wahrzeichen ist der 3700 Meter hohe Teide, im Süden locken Urlaubsparadiese, im Norden Puerto de la Cruz mit dem Loro Parque als Hauptattraktion, im Nordosten das Wanderparadies Anaga-Gebirge und im Westen das karg-schöne Teno-Gebirge.

La Palma, die grüne Insel, besitzt von allem etwas: schwarze Lava-Strände, Vulkanlandschaften, üppig-grüne Natur und die vielleicht schönste Stadt des Archipels, Santa Cruz de La Palma.

La Gomera, das Eldorado für Aussteiger in den 70ern, Natur pur, palmengesäumte Täler, tiefe Schluchten und uralte Lorbeerwälder.

El Hierro, die Insel am Ende der Welt. Keine Hektik. Kein Trubel. Raue Natur und nebeldurchwaberte Hochebenen und Menschen voller Gleichmut und Ruhe.

Preis: 8 € (Mitglieder), 10 € (Nichtmitglieder) - Bezahlung vor Ort

VT 03

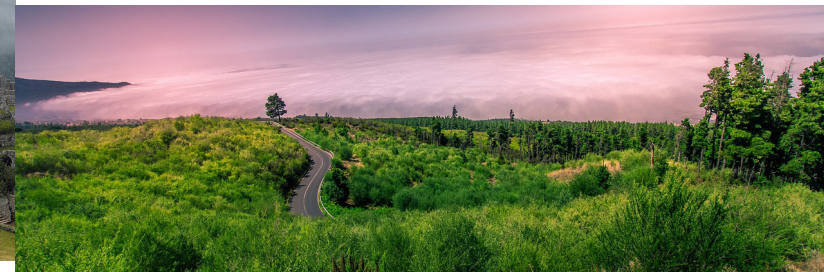
Do. 13.11.25 Gravelbiking in Skandinavien

Vortrag von Herbert Raffalt

19:30 Uhr Friedenskirche Ludwigshafen

Herbert fuhr im Frühjahr 2024 mit dem Gravelbike durch Skandinavien und im Sommer 2024 durch die Alpen. Er arbeitet zurzeit noch an einem Vortrag zu diesem Thema.

Preis: 8 € (Mitglieder), 10 € (Nichtmitglieder) - Bezahlung vor Ort





Praxis für individuelle Massagetherapien

Lassen Sie sich Ihre Stressblockaden wegmassieren und genießen Sie Ihre ganz persönlichen Auszeitmomente.

Schmerzreduzierende Massage nach Jenkins

Klassische Massage

Sportmassage

Triggerpunktmassage

Wellnessmassagen

- Ich berate Sie gerne -

Vereinbaren Sie einen Termin für Ihre ganz persönliche Auszeit!

Massagetherapeutin für Wellness & Gesundheitsprävention

Sylvia Buhl · Bärengasse 13 · 67251 Freinsheim
06353 – 505 7963 · www.auszeit-buhl.de



Januar 2025:

09.-23.01.	JDAV01	Behelfsmässige Bergrettung (*)
11.01.	AB01	LVS Training
16.01.	VT01	Peru - In der Weite der Alpen
17.01.	VV01	Vorstellung Jahresprogramm
24.01.	AB02	Outdoor-Orientierung mit GPS
24.-26.01.	FG01	Familien-Hüttenwochenende
31.01.-21.02.	AB03	Kletter-Techniktraining (*)

Februar 2025

13.02.	VT02	Kanarische Inseln
16.02.	TW01	Weinberge im Kraichgau
18.02.	AB04	Karte & Kompass Theorie
21.-25.02.	WS01	Schneeschuhtouren Meißner Haus
22.02.	AB05	Karte & Kompass Praxis
25.02.	AB06	Tourenplanung - Theorie

März 25

01.03.	AB07	Tourenplanung - Praxis
01.-04.03.	WS02	Skitouren - Praxmarer Gipfelrunde
01.-04.03.	MW01	Nibelungensteig Teil 2
08.-15.03.	WS03	Senioren-Schneeschuhtour Salzburger Land
11.03.	AOK01	Faszientraining
12.-17.03.	WS04	Genusstouren Ötztal-Stubai
14.-29.03.	AB08	Kletterkurs für Erwachsene (*)
15.03.	TW02	Orientierungswanderung
15.03.	SV03	Fotoexkursionen - Heidelberg
15.03.-08.11.	BW01	Stressreduktion/Prävention Bergwandern (*)
16.03.	JDAV02	Saisonstart-Klettern Südpfalz
16.03.	TW03	Ebbes mit Geologie
21.03.	VV02	Mitgliederversammlung
22.03.	VV03	Arbeitseinsatz Hütte
30.03.	TW04	Triftnanlagen bei Elmstein

April 2025

05.04.	JDAV03	Ausbildungstag
06.04.	JDAV04	Frühlingsklettern Südpfalz
13.04.	TW05	Mühlenromantik im Ordenswald
13.-19.04.	KL02	Klettern in Buis les Baronnies
15.04.	AOK02	Mobility Check
21.-27.04.	WS05	Skitouren Ortlergebiet
26.04.	AB09	Verhalten am Klettersteig
26.-27.04.	KS01	Burgenklettersteig Manderscheid
27.04.	TW06	Im tiefen Pfälzerwald

Mai 2025

02.-04.05.	FG02	Familien-Hüttenwochenende
08.-11.05.	KL03	Ran an den Kalk / Frankenjura 6. & 7. Grad
08.-11.05.	MW02	Wandern im Schwäbischen Wald
10.-11.05.	AB10	Ausbildungswochenende
16.-18.05.	JDAV05	MTB zum Hüttenfest
16.-17.05.	MW03	Weitwanderung zum Hüttenfest
17.05.	VV04	Hüttenfest am Reinigshof
17.05.	GT01	Graveltour zum Hüttenfest
17.05.	KL04	Gipfelbücher sammeln im Lämmerdeich
17.05.	JDAV06	Klettern am Hüttenfest
17.05.	JDAV07	Abenteuertag rund ums Hüttenfest
17.05.	TW07	Hüttenfesttour um den Eyberg
17.05.	MTB02	MTB-Radtour rund ums Hüttenfest
17.05.	SV04	Felspatenschaft Napoleon
18.-25.05.	MW04	Senioren - Wanderungen im Kaiserstuhl
23.-25.05.	AB11	Kletterkurs - Draußen ist anders (*)
24.05.	AB12	Sicherungsupdate
25.05.	SV05	Fotoexkursionen - Japan-Lautern

Juni 2025

22.-26.06.	KS02	Klettersteige Rofan
28.06.-01.07.	HT01	Urner Hochtouren

Juli 2025

03.07.	JDAV08	Jugendvollversammlung
04.-12.07.	AB13	Kletterkurs für Erwachsene
05.-08.07.	KS03	Sportklettersteige im Ötztal
05.-11.07.	BW02	Bergtour über dem Virgental
05.-12.07.	JDAV09	All-In-One Bergfahrt
06.-12.07.	AK01	Alpin Plaisir im Wallis
10.-14.07.	AK02	Mehrseillängen an der Bächlitalhütte
12.-21.07.	BW03	Peaks of Balkan / Albanien
19.-23.07.	AB14	Basiskurs Alpin
27.07.-02.08.	AK03	Klettern in den Lienzer Dolmiten

August 2025

03.-10.08.	KL05	Klettertouren Briancon
16.08.	TW08	Astronomische Wanderung Kraichgau
20.-24.08.	MW05	Schwäbischer Albsteig Teil 2
22.-26.08.	BS01	Hoch über Innsbruck
23.08.	JDAV10	Barfußwandern im Wald
24.08.	JDAV11	Klettern Südpfalz /Ausbildung
25.-30.08.	BS02	5-Hüttentour Uri
27.-30.08.	KS04	Zugspitze über Stöpselzieher-Steig
29.-31.08.	FG03	Familien-Hüttenwochenende
29.08.-03.09.	BS03	Via Alta della Verzasca
30.08.-04.09.	BS04	Klettern & Steige rund um die Coburger Hütte
30.08.-11.09.	BW04	Salzburger Almenweg

September 2025

04.-07.09.	KL06	Sandsteingipfel im 5. und 6. Grad
05.-07.09.	JDAV13	Fahrradbackpacking Schwarzwald
05.-07.09.	JDAV12	Tobewochenende
12.-14.09.	JDAV14	Outdoorkochen
14.09.	SV06	Tag des offenen Denkmals
21.09.	TW09	Albtal grosse Runde
25.-28.09.	HT02	Jahresausklang (Hoch-)Touren
26.-28.09.	JDAV15	MTB-Herbstausklang Südpfalz
28.09.	SV07	Fotoexkursionen - Maudach

Oktober 2025

02.-05.10.	JDAV16	Kletterwochenende Südpfalz
11.-13.10.	MW06	Kultur und Wandern Neckarsteig
17.-19.10.	FG04	Familien-Hüttenwochenende
19.10.	TW10	Über Berg und Tal im Eußertal
20.-26.10.	KL07	Sportklettern in Finale Ligure
25.-26.10.	SV08	Pilzseminar

November 2025

07.-21.11.	AB15	Kletterkurs - Toprope & Vorstieg (*)
08.11.	VV05	Arbeitseinsatz Hütte
13.11.	VT03	Gravelbiking Skandinavien
15.11.	VV06	Jubilarehrung
16.11.	TW11	Dreck-weg Trek
29.11.	VV07	Weihnachtsfeier am Bunker

Dezember 2025

07.12.	TW12	Jahresabschlusswanderung
21.12.	JDAV17	Weihnachtsklettern Südpfalz
27.-28.12.	MW07	Zwische de Johr Reinigshof

(*) mehrere Einzeltermine

Geschäftsstelle und Bücherei

Bleichstrasse 19, 67061 Ludwigshafen; 0621/513954; info@dav-lu.de

Geschäftszeiten: jeweils dienstags von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr.

Ausgenommen sind folgende Tage:

07.01., 04.03., 22.04., 27.06. - 15.07., 14.10. - 18.11., 23.12., 30.12., 06.01.26

Bankverbindung

Deutsche Bank AG Ludwigshafen, IBAN: DE 45545700240161888300 BIC: DEUTDE330545

Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Kreisstraße zum Reinighof, 76891 Bruchweiler-Bärenbach

Belegungsanfrage: <https://www.dav-lu.de/belegungsanfrage-huette>

Kletteranlage

Pasadenaallee am Felix Bowling Center (Nähe HBF Ludwigshafen)

Vorstand

1. Vorsitzender:	Axel Petermann	axel.petermann@dav-lu.de
2. Vorsitzende:	Susanne Kniese	susanne.kniese@dav-lu.de
Schatzmeisterin:	Andrea Petermann	andrea.petermann@dav-lu.de
Schriftführerin:	Karin Weinacht	karin.weinacht@dav-lu.de
Jugendreferent im Vorstand:	Bernd Scherwath	juref@dav-lu.de

Beirat

Ausbildung:	Vlad Stoica	vlad.stoica@dav-lu.de
Touren:	Georg Kniese	georg.kniese@dav-lu.de
Jugend:	Bernd Scherwath	juref@dav-lu.de
	Paula Wagner	juref@dav-lu.de
Hütte:	Sylvia Buhl	sylvia.buhl@dav-lu.de
Naturschutz:	Wolfgang Lang	wolfgang.lang@dav-lu.de
Klimakoordinator:	Ralf Flachmann	ralf.flachmann@dav-lu.de
Seniorenwandern:	Dr. Rudolf Brüssau	06233 / 41970
Vorträge:	Dr. Isabella Adams	isabella.adams@dav-lu.de
Wandern:	Dr. Stefan Adams	stefan.adams@dav-lu.de
Kletteranlage:	Thomas Schaller	thomas.schaller@dav-lu.de
	Michael Röder	michael.roeder@dav-lu.de
Kletterwart und Material:	Dr. Heino Blankertz	heino.blankertz@dav-lu.de
IT:	Philipp Eisen	philipp.eisen@dav-lu.de
Öffentlichkeitsarbeit:	Florian Wagner	florian.wagner@dav-lu.de

Veranstaltungsteam: **Florian Fuchs, Frank Hahnenberger, Ute Scherzinger**
veranstaltungsteam@dav-lu.de

Hüttenteam: **Sylvia Buhl, Florian Fuchs, Frank Hahnenberger, Christian Paul, Bernd Scherwath, Ute Scherzinger, Christian Stolina**
huettenteam@dav-lu.de



Das Buch ruft!

Bildbände, Romane, Krimis, Fachbücher, Reiseführer und mehr unter anderem zum Thema Berge – über 43 Millionen Artikel gedruckt und als E-Books.

Fragen und Bestellungen: 0621 59102-0

Lieferung zu Ihnen nach Hause oder Abholung vor Ort – auf der Rheininsel am Schwanthalerplatz 6 in Ludwigshafen.

Hoser + Mende KG | ludwigshafen@schweitzer-online.de
ein Unternehmen von Schweitzer Fachinformationen
Schwanthalerplatz 6 | Ludwigshafen | Tel: +49 621 59102-0

schuh
keller

Perfektion. Tradition. Qualität.



WIR SORGEN FÜR DIE RICHTIGEN SCHUHE!

- Einmalige Auswahl
- Fundierte Beratung
- Nur die besten Marken



OUTDOOR FOOTWEAR
SINCE 1921

LOWA
simply more...

MEINDL
Shoes For Actives



LA SPORTIVA

zamberlan
HANDMADE PHILOSOPHY

Rohner
advanced socks



Run on clouds.

Schuh-Keller KG | Wredestraße 10 (Ecke Ludwigstraße) | 67059 Ludwigshafen | Tel.: 0621 / 40540110 | Fax: 0621 / 40540199
info@schuh-keller.de | www.schuh-keller.de | Folgen Sie uns auf Facebook: @schuhkeller.de